



## Regulamento

### 1. A Competição

- a. A **ULTRA PRAIAS PARANÁ** denominada neste regulamento com a sigla **UPP** é uma corrida em terreno misto, com passagens por trilhas em mata, praias, alagados, ruas de areia e asfalto organizado e realizado pela **SPORTS360º EVENTOS ESPORTIVOS** com apoio da **PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTAL DO PARANÁ** e **PREFEITURA MUNICIPAL DE MATINHOS**.
- b. A prova será disputada nas modalidades corrida de rua, ciclismo MTB e CrossDuathlon e segue as regras da Federação Paranaense de Atletismo, Federação Paranaense de Ciclismo e Federação Paranaense de Triathlon para as suas modalidades.

### 2. Cronograma

#### Entrega de Kits

- ✓ **Dia 19 de junho (quarta-feira)** – 10h as 18h - **Loja Procorrer**: Av. Vicente Machado 318 – Curitiba
- ✓ **Dia 22 de junho (sábado)** – a partir das 05:30 horas – **Lanchonete Guaraguaçu** (Arena do Evento) Comunidade do Guaraguaçu – As margens da PR 407

#### Evento

**Dia 22 de junho de 2024 - Sábado**

#### Largadas

- ✓ **07:00 horas** – Ultra Solo 65 km, Ultra Trios, Ultra Sextetos;

Local - Comunidade do Guaraguaçu – As margens da PR 407

- ✓ **08:30 horas** – Ultra Solo 45 km, Corrida Trail 13 km, Cross Duathlon solo e revezamento;

Local - Comunidade do Guaraguaçu – As margens da PR 407

- ✓ **10:30 horas** – Bike MTB 52 km

Local - No ponto controle 01 – Av. Guaratuba – Baln. Shangrilá;

- ✓ **12:00 horas** – Início das Premiação (conforme encerramento das categorias).

Local - Arena de chegada em Caiobá – Ao lado do Morro do Boi

- A organização reserva a si o direito de alterar os horários de largada para, dentre outras razões, otimizar a fluidez do percurso. Em caso de alterações todos serão informados pelo canal oficial de comunicação do evento ([www.sports360.com.br](http://www.sports360.com.br)) e na entrega de kits.

### 3. As Inscrições

- As inscrições poderão ser feitas via plataforma ticketsports através do [www.sports360.com.br](http://www.sports360.com.br) ou via planilha de inscrições com pagamento único por equipe via pix. Solicite a planilha para sua equipe via WhatsApp 41-99976-6660 ou pelo e-mail [contatosports360@gmail.com](mailto:contatosports360@gmail.com)
- No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento, o atleta e a equipe aceitam todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o TERMO DE RESPONSABILIDADE, parte integrante deste regulamento.**
- A quantia paga pela inscrição não será devolvida, caso o atleta/equipe comunique a desistência da corrida fora do prazo previsto no art. 49 do Código de Defesa do Consumidor – CDC, ou seja, até 07 dias após a compra.
- A inscrição é pessoal e intransferível, não podendo ser devolvida ou repassada para terceiros fora dos prazos estabelecidos no regulamento. O descumprimento desta regra acarretará em desclassificação do atleta.
- O atleta que ceder seu número de peito para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da empresa organizadora, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos.
- Caso haja fraude comprovada, principalmente em relação aos benefícios definidos por lei, o(a) atleta será desclassificado da corrida e, poderá responder por crime de falsidade ideológica e/ou documental perante as autoridades competentes e ficará impedido de participar de outras corridas organizadas pela empresa.
- O fornecimento dos dados corretos é de responsabilidade do atleta ou responsável pela inscrição. Esses dados são fundamentais para o cadastro correto do atleta e identificação do mesmo. A organização não se responsabiliza por erros no cadastro no momento da inscrição. O preenchimento inadequado dos dados de inscrição é passível de desclassificação do atleta.

### 4. Participação

- Poderão participar da prova atletas profissionais e amadores, de ambos os sexos, regularmente inscritos de acordo com o regulamento oficial respeitando as faixas etárias/categorias.
- Atletas menores de 18 anos só poderão participar com autorização por escrita dos pais ou responsável legal.
- A participação do atleta na prova é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros.

- d. Os atletas deverão se apresentar para as largadas em local, data e horário pré-estabelecidos pela organização. A não apresentação do atleta nesses horários caracteriza-se abandono de prova.

## 5. Modalidades

- a. A prova **UPP** será classificada com as seguintes modalidades:

### ✓ CORRIDA

- ULTRA SOLO 65 KM
- ULTRA SOLO 45 KM
- ULTRA TRIOS 65 KM
- ULTRA SEXTETOS 65 KM
- CORRIDA TRAILL 13 KM
- CAMINHADA 13 KM

### ✓ CICLISMO

- MTB PRÓ 52 KM
- CICLOTURISMO

### ✓ CROSS DUATHON

- SOLO 70 KM (13KM CORRIDA + 52 KM BIKE MTB + 5 KM CORRIDA)
- REVEZAMENTO (DUPLAS OU TRIOS)

## 6. Categorias e Premiação

- a. As categorias e premiação serão divididas em masculino (M) e femininas (F) da seguinte forma:

<b>Categorias e Premiação Geral – Provas Solo</b>				
<b>Ultra 65 km</b>	<b>Ultra 45 km</b>	<b>Corrida Traill 13Km</b>	<b>Bike MTB 21 Km</b>	<b>CrossDuathlon</b>
Geral Masculino	Geral Masculino	Geral Masculino	Geral Masculino	Geral Masculino
Geral Feminino	Geral Feminino	Geral Feminino	Geral Feminino	Geral Feminino
<b>Categorias e Premiação por Faixa Etária</b>				
<b>Ultra 65 km</b>	<b>Ultra 45 km</b>	<b>Corrida Traill 13Km</b>	<b>Bike MTB 21 Km</b>	<b>CrossDuathlon</b>
18 a 29 anos	18 a 29 anos	-----	18 a 29 anos	18 a 29 anos
30 a 39 anos	30 a 39 anos	-----	30 a 39 anos	30 a 39 anos
40 a 49 anos	40 a 49 anos	-----	40 a 49 anos	40 a 49 anos
50 a 59 anos	50 a 59 anos	-----	50 a 59 anos	50 a 59 anos
60 a 69 anos	60 a 69 anos	-----	60 a 69 anos	60 a 69 anos
Acima de 70 anos	Acima de 70 anos	-----	Acima de 70 anos	Acima de 70 anos

Categorias e premiação revezamentos		
Ultra 65 km - Trios	Ultra 65 km - Sextetos	CrossDuathlon Adulto
Trio Masculino – Um troféu por atleta	Sexteto Masculino – Um troféu por atleta	Dupla/Trio Masculino – Um troféu por atleta
Trio Feminino – Um troféu por atleta	Sexteto Feminino – Um troféu por atleta	Dupla/Trio Feminino – Um troféu por atleta
	Sexteto Misto – Um troféu por atleta	
	Sexteto Misto Master (50 anos +) um troféu por atleta	

- b. Categorias PCDs(Pessoas Com Deficiência) poderão ser incluídas até 30 dias antes do evento, para isso o atleta deverá solicitar junto a organização.
- c. A organização poderá a qualquer momento solicitar comprovação através de laudo médico para atletas PCDs.
- d. **“A idade a ser considerada para o atleta é aquela que ele terá em 31 de dezembro do ano da prova”.**
- e. Serão premiados os 3 primeiros colocados geral e por categoria no masculino e feminino adulto de acordo com o item 5.
- f. Atletas que premiados no geral não participam da premiação por categoria.
- g. Todos os participantes que concluírem a prova receberão medalha de participação.
- h. A organização poderá, a seu critério, incluir premiação em dinheiro e/ou produtos/serviços e cortesias para uma ou mais categorias.
- i. Os atletas que fizerem jus a premiação deverão comparecer á área do palco assim que a cerimônia de premiação for anunciada.
- j. Não serão entregues premiações fora da cerimônia oficial.

## 7. Percurso

- a. A prova será realizada em percurso com terreno misto, com passagens por trilhas em mata, praias, alagados, ruas de areia e asfalto.
- b. O percurso de 65 km possui aproximadamente **65.300 metros** aferidos via aplicativo, iniciado na Comunidade do Guaraguaçu com término na Praia de Caiobá.
- c. O percurso de 45 km possui aproximadamente **44.900 metros** aferidos via aplicativo, iniciados na Comunidade do Guaraguaçu com término na Praia de Caiobá.
- d. **Por se tratar de um percurso em trilhas de mata fechada e praias, as distancias podem sofrer alterações para mais ou menos a depender do atleta. Tais alterações podem acontecer principalmente pela variação das mares no percurso de praia.**
- e. Os percursos e distancias estão sujeitos a alterações sem aviso prévio para atender demandas técnicas e dos órgãos públicos, podendo ter suas largadas, chegadas e distancias alteradas.

- f. Em caso de mau tempo, tempestade ou qualquer fenômeno natural que afete as largadas da prova, a organização reserva a si o direito de transferi-las para um ponto que ofereça maior segurança aos atletas, ainda que seja necessário diminuir a distância total do percurso, ou até mesmo, optar pelo cancelamento do evento;
- g. É responsabilidade do atleta ter conhecimento e permanecer no percurso designado pela organização. **Não cumprir o percurso oficial, obtendo ou não vantagem por este descumprimento, será motivo de desclassificação.** Em caso de extravio do atleta do percurso original, o mesmo deve retornar ao ponto de onde se perdeu e continuar o percurso.
- h. O percurso e todos os pontos de controle serão publicados no site [www.sports360.com.br](http://www.sports360.com.br) e serão sinalizados com cones, fitas, placas e staffs de percurso. E de responsabilidade do atleta estudar o percurso com antecedência.
- i. Os Pontos de Controle (PCs) serão divididos conforme tabela 01 e 02

#### REVEZAMENTO SEXTETO

Atleta	Início	Final	Trecho	Acumulado	Fechamento
01	Margem da PR 412	Av. Guaratuba – Baln. Shangrilá	12,8 km	12,8 km	11h.
02	Av. Guaratuba – Baln. Shangrilá	Av. Palmital – Pontal do Sul	12,6 km	25,4 km	12h.
03	Av. Palmital – Pontal do Sul	Av. Principal – Balneário de Barrancos	9,2 km	34,6 Km	13h.
4	Av. Principal – Balneário de Barrancos	Av. Principal – Balneário de Santa Terezinha	9,8 km	44,8 km	14h30min.
5	Av. Principal – Balneário de Santa Terezinha	Av. Beira Mar x Av. Toledo – Baln. Betaras	10 km	54,8 km	15h.
6	Av. Beira Mar x Av. Toledo – Baln. Betaras	Morro do Boi - Caiobá	10,5 km	65,3 km	16h.

#### DUATHLON - REVEZAMENTO TRIOS

Atleta	Início	Final	Trecho	Acumulado	Fechamento
01 – Corrida	Margem da PR 412	Av. Guaratuba – Baln. Shangrilá	12,8 km	12,8 km	11h.
02 – Bike	Av. Guaratuba – Baln. Shangrilá	Morro do Boi - Caiobá	52,5 km	65,3 km	15h30min.
03 - Corrida	Morro do Boi - Caiobá	Morro do Boi - Caiobá	5 km	70,3 Km	16h

### 8. Sextetos

- a. Todo sexteto deverá nomear um capitão, que será o interlocutor direto junto à organização.
- b. Cada atleta deverá percorrer 1 trecho da prova.
- c. A ordem de entrada de cada atleta não precisa ser anunciada antecipadamente, fica a critério da equipe.
- d. As equipes mistas devem ter no mínimo 2 atletas de cada naipe (masculino e Feminino) competindo.
- e. Nas equipes máster todos os atletas devem ter 50 anos completos no ano da prova (2024).
- f. Cada atleta poderá ser inscrito em apenas um sexteto.

- g. Caso um integrante falte ou se machuque, poderá ser substituído por outro atleta já inscrito no sexteto. Neste caso um atleta deverá dobrar o trecho, podendo este ser em sequencia ou não.
- h. Em caso do atleta se machucar no meio do percurso, seu substituto deverá retornar ao ultimo PC, comunicar a organização e repetir o trecho completo.
- i. A troca dos atletas deve acontecer em local pré-determinado pela organização.

#### **9. Trios**

- a. Os trios deverão ser formados obrigatoriamente por 3 atletas.
- b. As ordens de revezamento dos trios são livres, e a estratégia fica a cargo de cada trio. Ex. O corredor pode correr o trecho 1 e depois voltar no trecho 4 e no 6, ou pode correr 2 ou 3 trechos na sequencia ou até mesmo correr apenas 1 trecho.
- c. Caso um integrante falte ou se machuque, poderá ser substituído por outro atleta já inscrito no trio. Neste caso um atleta deverá dobrar o trecho, podendo este ser em sequência ou não.
- d. Cada atleta poderá ser inscrito em apenas um trio.
- e. A troca dos atletas deve acontecer em local pré-determinado pela organização.

#### **10. Duathlon e Bike MTB**

- a. Nas modalidades CrossDuathlon e Bike MTB será permitida apenas bicicletas de MTB.
- b. O duathlon será disputado nas categorias solos e duplas/trios, e seguem as regras oficiais da Federação Paranaense de Triathlon.
- c. A transição da corrida para a bicicleta será no PC 01 - Km 12,8 - Av. Guaratuba – Balneário de Shangrilá.
- d. É de responsabilidade do atleta ou sua equipe a preparação do material de prova.
- e. A transição do material de corrida dos atletas do PC 01 até a arena será realizada pela organização.
- f. A transição da bicicleta para a corrida será ao lado da arena, próximo ao morro do boi.
- g. Na modalidade Revezamento, o atleta 01 corre o primeiro trecho, o atleta 02 pedala e o atleta 03 faz o fechamento da prova correndo.
- h. A modalidade CrossDuathlon trios também poderão ser feita em duplas, onde o mesmo atleta faz as duas partes da corrida.

#### **11. Hidratação e Alimentação**

- a. Por se tratar de um percurso em meio a mata atlântica e praias, a organização fornecerá hidratação apenas nos pontos de apoio. Cabe ao atleta carregar sua própria mochila de hidratação e alimentação.
- b. Em todos os pontos de controle teremos água para reposição nas mochilas, hidratação e alimentação suplementar para os atletas SOLO 65 Km, SOLO 45 Km, Cross Duathlon e Bike. A

alimentação varia em cada posto de controle (Frutas diversas, barras de cereal, bolachas doces e salgadas, refrigerantes e isotônicos).

- c. **DESCARTE OBRIGATÓRIO DE COPOS, GARRAFAS OU SACHÊS**: Em todos os PCs teremos lixeiras em que os atletas deverão descartar copos, garrafas, sachês e similares. Nestes pontos, os atletas não poderão prosseguir com copos ou garrafas na mão, sob pena de desclassificação do atleta ou equipe.
- d. A hidratação e alimentação adequadas durante a prova, ao longo do percurso, é de extrema importância para a saúde e bem-estar. Cada atleta é único e total responsável pela sua hidratação e alimentação durante a prova, sendo a empresa organizadora isenta de qualquer responsabilidade neste sentido
- e. Teremos uma equipe de socorristas especialistas em resgates e atendimento de emergência no percurso de mata atlântica e praia, e 2 ambulâncias circulando pelo percurso.

## **12. Horários e Fechamentos dos PCs**

- a. A prova terá duração máxima de 9 horas contadas a partir da primeira largada (SOLO 65 KM) as 07 horas, sendo assim o encerramento da prova está previsto para as 16 horas.
- b. O horário de fechamento dos PCs segue nas tabelas 01 e 02
- c. No horário de fechamento dos PCs os atletas das equipes e trios que estiverem esperando seus companheiros poderão largar para completar a prova, e seus sextetos e trios serão automaticamente desclassificados.
- d. Os atletas que não passarem pelos PCs nos horários marcados estão automaticamente desclassificados, e serão orientados a abandonarem a prova.
- e. Nos horários marcados, os PCs serão desmontados e o percurso desmarcados.

## **13. Dos Recursos**

- a. Como instrumento das decisões que porventura provoquem interpretações divergentes entre as decisões e procedimentos da arbitragem, os participantes e equipes representadas terão direito ao recurso, que deve ser apresentado por escrito pelo atleta ou representante da equipe para o árbitro geral, para apreciação e deliberação.
- b. O prazo para recursos da etapa é de 20 **minutos após a divulgação do resultado**.
- c. Cabe a organização do evento e aos árbitros da Federação Paranaense de Atletismo e Federação Paranaense de Ciclismo analisarem os recursos. Suas decisões serão unânimes e não cabe novo recurso.

## **14. Das Condutas e Sansões**

- a. A organização do evento tem a total liberdade para analisar as condutas dos atletas participantes, bem como considerá-las legais ou ilegais e proferir as respectivas sanções.

- b. Todo atleta deverá agir dentro dos princípios da esportividade, mantendo a disciplina, cumprindo os horários estabelecidos e respeitando os companheiros.
- c. É proibido impedir ultrapassagens em qualquer hipótese.
- d. O atleta que descumprir o respectivo regulamento poderá ser punido com a desclassificação da etapa.

#### **15. Disposições Gerais**

- a. A organização não se responsabiliza pela guarda de qualquer tipo de objeto deixado no guarda – volumes do evento. Este serviço é uma cortesia aos participantes.
- b. A organização do evento, bem como seus Patrocinadores e Apoiadores, não se responsabiliza por prejuízos ou danos causados pelos Atletas inscritos na PROVA a terceiros ou outros participantes, sendo seus atos de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.
- c. Os resultados oficiais da prova serão disponibilizados através do site oficial do evento.
- d. Caberá a organização e direção de prova nomear seus auxiliares e identificá-los como coordenadores e staffs, aos quais serão delegados poderes de controle e fiscalização.

#### **16. Adendos**

- a. A organização poderá a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente. Neste caso, informarão no site oficial as alterações.
- b. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão analisadas e julgadas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

#### **17. Termo de Responsabilidade**

Declaro que:

- a. Estou em plenas condições técnicas, físicas e psicológicas para participar desta prova, estando ciente de que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de participar da **ULTRA PRAIAS PARANÁ 2024**.
- b. Não possuo nenhuma doença pré-existente que possa me trazer algum risco durante a participação do evento, inclusive limitações e/ou doenças cardiovasculares.
- c. Estou suficientemente treinado e preparado tecnicamente para participar deste evento.
- d. Reconheço que este evento é um teste extremo dos meus limites físicos e mentais e que os riscos são da natureza do próprio evento e não podem ser eliminados sem descaracterizá-lo, independentemente dos cuidados e precauções a serem adotadas pelos organizadores e empresas envolvidas no evento.
- e. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação neste evento (que incluem possibilidade de invalidez ou morte), isentando a organização do evento, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores de toda e qualquer



responsabilidade por quaisquer danos materiais, morais ou físicos que porventura venha a sofrer advindos de minha participação nessa prova.

- f. Sou o total responsável por todos e quaisquer danos e/ou lesões, permanentes ou temporárias, que possam incorrer como resultado de minha participação no evento.
- g. Estou ciente que a comissão organizadora poderá, seguindo recomendações médicas, determinar que o atleta interrompa ou não participe da prova.
- h. Estou ciente que haverá pontos de hidratação e apoio ao atleta durante o percurso, mais que sou o total responsável pela minha hidratação e alimentação durante toda a prova, ao longo de todo o percurso,
- i. Estou ciente de que é extremamente recomendável que eu tenha um “apoio” para me dar suporte ao longo da prova, inclusive transportando meus itens de hidratação e alimentação. E que também eu leve a minha própria mochila de hidratação, com todos os itens importantes para meu suporte ao longo do percurso.
- j. Estou ciente de que a organização do evento não fornece transporte para os atletas em nenhum momento antes, durante ou após a prova.
- k. Aceito não portar, exibir ou utilizar durante o Evento nenhum material de cunho político, promocional ou publicitário, sem autorização por escrito das ORGANIZADORA, assim como também não portar arma, material perigoso ou objeto que ponha em risco a segurança do Evento e de seus participantes.
- l. Estou ciente de que a comissão organizadora poderá determinar o cancelamento da prova por motivos de força maior, segurança pública ou condições climáticas, sem o posterior ressarcimento de valores aos inscritos.
- m. Autorizo os membros da Equipe de Saúde da prova, a assistir-me, assim como a realizar em mim todos os procedimentos necessários para tal atendimento, tanto durante quanto após a prova. Estou ciente de que a Equipe de Saúde da prova tem como objetivo a prestação de primeiros socorros e o atendimento a intercorrências médicas de menor importância, sendo que, em casos mais graves, será providenciada a remoção dos atendidos para hospitais de retaguarda escolhidos pelas equipes de saúde.
- n. Cedo aos organizadores do evento e a seus parceiros comerciais, conjunta ou separadamente, a título universal e irrevogável, todos os direitos de utilização da minha imagem, material biográfico e sons captados ou fornecidos antes de iniciar a corrida, durante ou após a chegada.
- o. Li e concordo a me submeter a todos os termos do Regulamento do evento **ULTRA PRAIAS PARANÁ 2023** que será realizada no dia 24 de junho de 2023.

Responsável Técnico do Evento: Daniel Waleski – 41 – 99976-6660

Regulamento revisado em: 17 de novembro de 2023