

REGULAMENTO





1. A COMPETIÇÃO

- a. A **ULTRA PRAIAS PARANÁ** denominada neste regulamento com a sigla **UPP** é uma corrida em terreno misto, com passagens por trilhas em mata, praias, alagados, ruas de areia e asfalto organizado e realizado pela **SPORTS360º EVENTOS ESPORTIVOS** com apoio da **PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTAL DO PARANÁ** e **PREFEITURA MUNICIPAL DE MATINHOS**.
- b. A prova será disputada nas modalidades corrida de rua, ciclismo MTB e CrossDuathlon e segue as regras da Federação Paranaense de Atletismo, Federação Paranaense de Ciclismo e Federação Paranaense de Triathlon para as suas modalidades.

2. CRONOGRAMA

Entrega de Kits

- **Dia 02 de outubro (quinta-feira)** – 10h as 18h - Loja Procorrer: Av. Vicente Machado 318 – Curitiba
- **Dia 04 de outubro (sábado)** – a partir das 05:30 horas – Recanto Eco Guaraguaçu (Arena do Evento) – Estrada do Guaraguaçu.

Evento

Dia 04 de outubro de 2025 - Sábado

Largadas

- **06:30 horas** – Ultra Solo 65 km, Ultra Trios, Ultra Equipes e Meia Maratona;
- **08:00 horas** – Ultra Solo 45 km, Corrida Traill 13 km e Cross Duathlon
- **10:00 horas** – Bike MTB 52 km - Local - No ponto controle 01 – Av. Guaratuba – Baln. Shangrilá;
- **13:00 horas** – Início das Premiação (conforme encerramento das categorias).

Local - Arena de chegada em Caiobá – Ao lado do Morro do Boi

- a. A organização reserva a si o direito de alterar os horários de largada para, dentre outras razões, otimizar a fluidez do percurso. Em caso de alterações todos serão informados pelo canal oficial de comunicação do evento (www.sports360.com.br) e na entrega de kits.



3. AS INSCRIÇÕES

- a. No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento, o atleta e a equipe aceitam todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o TERMO DE RESPONSABILIDADE, parte integrante deste regulamento.
- b. A quantia paga pela inscrição não será devolvida, caso o atleta/equipe comunique a desistência da corrida fora do prazo previsto no art. 49 do Código de Defesa do Consumidor – CDC, ou seja, até 07 dias após a compra.
- c. A inscrição é pessoal e intransferível, não podendo ser devolvida ou repassada para terceiros fora dos prazos estabelecidos no regulamento. O descumprimento desta regra acarretará em desclassificação do atleta.
- d. O fornecimento dos dados corretos é de responsabilidade do atleta ou responsável pela inscrição. Esses dados são fundamentais para o cadastro correto do atleta e identificação do mesmo. A organização não se responsabiliza por erros no cadastro no momento da inscrição. O preenchimento inadequado dos dados de inscrição é passível de desclassificação do atleta.
- e. Um mesmo atleta pode participar em mais de uma modalidade. Ex. O atleta pode participar da equipe correndo o primeiro trecho e seguir na competição solo 65km ou 45 km ou pode participar na meia maratona e como trios.
- f. Atletas que participarem de mais de uma modalidade deverão realizar inscrições individuais para cada uma e utilizar o numero de peito correspondente.

4. PARTICIPAÇÃO

- a. Poderão participar da prova atletas profissionais e amadores, de ambos os sexos, regularmente inscritos de acordo com o regulamento oficial respeitando as faixas etárias/categorias.
- b. Atletas menores de 18 anos só poderão participar com autorização por escrita dos pais ou responsável legal.
- c. A participação do atleta na prova é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros.
- d. Os atletas deverão se apresentar para as largadas em local, data e horário pré-estabelecidos pela organização. A não apresentação do atleta nesses horários caracteriza-se abandono de prova.



5. MODALIDADES

a. A prova UPP será classificada com as seguintes modalidades:

CORRIDA

- ULTRA SOLO 65 KM
- ULTRA SOLO 45 KM
- MEIA MARATONA TRAILL
- CORRIDA 13 KM TRAILL
- ULTRA TRIOS 65 KM – MASCULINO / FEMININO
- ULTRA EQUIPES 65 KM - MASCULINO / FEMININO / MISTO

CICLISMO

- MTB PRÓ 52 KM
- E-BIKE
- GRAVEL

CROSS DUATHON

- SOLO 70 KM (13KM CORRIDA + 52 KM BIKE MTB + 5 KM CORRIDA)
- REVEZAMENTO (DUPLAS OU TRIOS)

6. CATEGORIAS E PREMIAÇÃO

As categorias e premiação serão divididas em masculino (M) e femininas (F) da seguinte forma:

- As provas **ULTRA SOLO 65**, **ULTRA SOLO 45**, **MEIA MARATONA**, **TRAIL 13KM**, **BIKE PRO 52 KM** E **DUATHLON SOLO** serão premiados com troféus até o 5º colocado no geral e até o 3º colocado nas seguintes categorias: até 29 anos, 30 a 39 anos, 40 a 49 anos, 50 a 59 anos e 60 anos+.
- As provas de Bike Gravel e E-Bike com premiação geral até o 5º colocado. Nestas modalidades não haverá premiação por categorias.
- As modalidades **DE REVEZAMENTO DE CORRIDA EM TRIOS E EQUIPES** e o **REVEZAMENTO DO DUATHLON** serão premiados com 1 troféu para cada atleta até o 3º colocado. Nesta modalidade não haverá premiação por categorias.



- d. Categorias PCDs(Pessoas Com Deficiência) poderão ser incluídas até 30 dias antes do evento, para isso o atleta deverá solicitar junto a organização encaminhando o laudo médico comprovatório para o e-mail contatosports360@gmail.com
- e. “A idade a ser considerada para o atleta é aquela que ele terá em 31 de dezembro do ano da prova”.
- f. Atletas que premiados no geral não participam da premiação por categoria.
- g. Todos os participantes que concluírem a prova receberão medalha de participação.
- h. A organização poderá, a seu critério, incluir premiação em dinheiro e/ou produtos/serviços e cortesias para uma ou mais categorias.
- i. Os atletas que fizerem jus a premiação deverão comparecer á área do palco assim que a cerimônia de premiação for anunciada.
- j. Não serão entregues premiações fora da cerimônia oficial.

7. PERCURSO

- a. A prova será realizada em percurso com terreno misto, com passagens por trilhas em mata, praias, alagados, ruas de areia e asfalto.
- b. O percurso de 65 km possui aproximadamente 64.900 metros aferidos via aplicativo, iniciado na Comunidade do Guaraguaçu com término na Praia de Caiobá.
- c. O percurso de 45 km possui aproximadamente 44.900 metros aferidos via aplicativo, iniciados na Comunidade do Guaraguaçu com término na Praia de Caiobá.
- d. Por se tratar de um percurso em trilhas de mata fechada e praias, as distancias podem sofrer alterações para mais ou menos a depender do atleta. Tais alterações podem acontecer principalmente pela variação das mares no percurso de praia e das trilhas seguidas na mata.
- e. Os percursos e distancias estão sujeitos a alterações sem aviso prévio para atender demandas técnicas e dos órgãos públicos, podendo ter suas largadas, chegadas e distancias alteradas.
- f. A **CORRIDA TRAIL DE 13 KM** finaliza no posto de apoio 01 em Shangrilá. Desta forma não será utilizado chip eletrônico e a classificação será feita manualmente pelos árbitros da federação. As medalhas de participação serão entregues no posto de controle, e a premiação com troféus na arena de Caiobá.
- g. A **MEIA MARATONA** finaliza no posto de apoio 02 em Pontal do Sul. Desta forma não será utilizado chip eletrônico e a classificação será feita manualmente pelos árbitros da federa-



ção. As medalhas de participação serão entregues no posto de controle, e a premiação com troféus na arena de Caiobá.

- h. Todas as demais modalidades e categorias utilizam o sistema de chip eletrônico para aferição dos tempos.
- i. Em caso de mau tempo, tempestade ou qualquer fenômeno natural que afete as largadas da prova, a organização reserva a si o direito de transferi-las para um ponto que ofereça maior segurança aos atletas, ainda que seja necessário diminuir a distância total do percurso, ou até mesmo, optar pelo cancelamento do evento;
- j. É responsabilidade do atleta ter conhecimento e permanecer no percurso designado pela organização. Não cumprir o percurso oficial, obtendo ou não vantagem por este descumprimento, será motivo de desclassificação. Em caso de extravio do atleta do percurso original, o mesmo deve retornar ao ponto de onde se perdeu e continuar o percurso.
- k. O percurso e todos os pontos de controle serão publicados no site www.sports360.com.br e serão sinalizados com cones, fitas, placas e staffs de percurso. E de responsabilidade do atleta estudar o percurso com antecedência.
- l. Os Pontos de Controle (PCs) serão divididos conforme tabela abaixo.

PONTOS DE APOIO – REVEZAMENTO TRIOS/EQUIPES

ATLETA	INÍCIO	FINAL	TRECHO	ACUMULADO	FECHAMENTO
01	Recanto Eco Guaraguaçu	Av. Guaratuba – Baln. Shangrilá	12,6 km	12,6 km	11h.
02	Av. Guaratuba – Baln. Shangrilá	Rua Badejo	8,49 km	21,09 km	12h
03	Rua Badejo	(Faixa de Areia) Tra-piche de Pontal do Sul	6,5 km	27,59 km	12h
04	(Faixa de Areia) Tra-piche de Pontal do Sul	(Faixa de Areia) Rua Paraguai - Atami	5,15 km	32,74 km	12h30min.
05	(Faixa de Areia) Rua Paraguai - Atami	(Faixa de Areia) Tra-piche de Shangrilá	4,01 km	36,75 km	13h
06	(Faixa de Areia) Tra-piche de Shangrilá	(Faixa de Areia) Tra-piche de Ipanema	3,86 km	40,61 km	13h30min



PONTOS DE APOIO – REVEZAMENTO TRIOS/EQUIPES

ATLETA	INÍCIO	FINAL	TRECHO	ACUMULADO	FECHAMENTO
07	(Faixa de Areia) Tra-piche de Ipanema	(Faixa de Areia) Tra-piche de Praia de Leste	5,66 km	46,27 km	14h
08	(Faixa de Areia) Tra-piche de Praia de Leste	(Faixa de Areia) Rua Honduras – Balneário Costa Azul	4,36 km	50,63 km	14h30min.
09	(Faixa de Areia) Rua Honduras – Balneário Costa Azul	(Faixa de Areia) Parque Municipal de Praia Grande	4,82 km	55,45 km	15h
10	(Faixa de Areia) Parque Municipal de Praia Grande	Pico de Matinhos, final da passarela.	6,05 km	61,5 km	15h30min
11	Pico de Matinhos, final da passarela.	Morro do Boi, praia prava de Caiobá	3,5 km	65 km	16h

DUATHLON - REVEZAMENTO TRIOS

ATLETA	INICIO	FINAL	TRECHO	ACUMULADO	FECHAMENTO
01 – Corrida	Margem da PR 412	Av. Guaratuba – Baln. Shangrilá	12,8 km	12,8 km	11h.
02 – Bike	Av. Guaratuba – Baln. Shangrilá	Morro do Boi - Caiobá	52,5 km	65,3 km	15h30min.
03 - Corrida	Morro do Boi - Caiobá	Morro do Boi - Caiobá	5 km	70,3 Km	16h

8. EQUIPES

- As equipes podem ser formadas de 4 a 8 integrantes e todas competem entre si independente do número de integrantes.
- Toda equipe deverá nomear um capitão, que será o interlocutor direto junto à organização.
- Cada atleta poderá correr mais de um trecho, podendo ser de forma consecutiva ou alternada.
- A ordem de entrada de cada atleta não precisa ser anunciada antecipadamente, fica a critério da equipe.



- e. As equipes mistas devem ter no mínimo 3 atletas de cada naipes (masculino e Feminino) competindo.
- f. Caso a equipe mista tenha apenas 1 ou 2 atletas do naipes feminino, essa competirá na categoria masculino.
- g. Cada atleta poderá ser inscrito em apenas uma equipe.
- h. Em caso do atleta se machucar no meio do percurso, seu substituto deverá retornar ao último PC, comunicar a organização e repetir o trecho completo.
- i. A troca dos atletas deve acontecer em local pré-determinado pela organização.

9. TRIOS

- a. Os trios deverão ser formados obrigatoriamente por 3 atletas.
- b. Trios mistos poderão ser inscritos, porém competem junto com os trios masculinos.
- c. As ordens de revezamento dos trios são livres, e a estratégia fica a cargo de cada trio. Ex. O corredor pode correr o trecho 1 e depois voltar no trecho 4 e no 6, ou pode correr 2 ou 3 trechos na sequência ou até mesmo correr apenas 1 trecho.
- d. Caso um integrante falte ou se machuque, poderá ser substituído por outro atleta já inscrito no trio. Neste caso um atleta deverá dobrar o trecho, podendo este ser em sequência ou não.
- e. Cada atleta poderá ser inscrito em apenas um trio.
- f. A troca dos atletas deve acontecer em local pré-determinado pela organização.

10. DUATHLON E BIKE

- a. O duathlon será disputado nas categorias solos e duplas/trios, e seguem as regras oficiais da Federação Paranaense de Triathlon.
- b. Na modalidade Duathlon Revezamento, equipes mistas competem na categoria masculina.
- c. Na modalidade Revezamento, o atleta 01 corre o primeiro trecho, o atleta 02 pedala e o atleta 03 faz o fechamento da prova correndo.
- d. A modalidade CrossDuathlon trios também poderão ser feita em duplas, onde o mesmo atleta faz as duas partes da corrida.
- e. Nas modalidades CrossDuathlon será permitida apenas bicicletas de MTB.



- f. A prova de ciclismo está dividida em 3 categorias (MTB – E-Bike e Gravel).
- g. De acordo com leis municipais, fica proibido pedalar na passarela do Pico de Matinhos. Os ciclistas devem desmontar e passar empurrando sua bicicleta, sendo esta falta punida com a desclassificação do atleta.

11. HIDRATAÇÃO E ALIMENTAÇÃO

- a. Por se tratar de um percurso em meio a mata atlântica e praias, a organização fornecerá hidratação apenas nos pontos de apoio. Cabe ao atleta carregar sua própria mochila de hidratação e alimentação.
- b. Em todos os pontos de controle teremos água para reposição nas mochilas, hidratação e alimentação suplementar para os atletas SOLO 65 Km, SOLO 45 Km, Cross Duathlon e Bike. A alimentação varia em cada posto de controle (Frutas diversas, barras de cereal, bolachas doces e salgadas, refrigerantes e isotônicos).
- c. **DESCARTE OBRIGATÓRIO DE COPOS, GARRAFAS OU SACHÊS:** Em todos os PCs teremos lixeiras em que os atletas deverão descartar copos, garrafas, sachês e similares. Nestes pontos, os atletas não poderão prosseguir com copos ou garrafas na mão, sob pena de desclassificação do atleta ou equipe.
- d. A hidratação e alimentação adequadas durante a prova, ao longo do percurso, é de extrema importância para a saúde e bem-estar. Cada atleta é único e total responsável pela sua hidratação e alimentação durante a prova, sendo a empresa organizadora isenta de qualquer responsabilidade neste sentido

12. HORÁRIOS E FECHAMENTOS DOS PCS

- a. A prova terá duração máxima de 9 horas contadas a partir da primeira largada (SOLO 65 KM) as 06h30min, sendo assim o encerramento da prova está previsto para as 15h30min.
- b. O horário de fechamento dos PCs segue nas tabelas 01 e 02
- c. No horário de fechamento dos PCs os atletas das equipes e trios que estiverem esperando seus companheiros poderão largar para completar a prova, e suas equipes e trios serão automaticamente desclassificadas.
- d. Os atletas que não passarem pelos PCs nos horários marcados estão automaticamente desclassificados, e serão orientados a abandonarem a prova.
- e. Nos horários marcados, os PCs serão desmontados e o percurso desmarcados.



13. DAS CONDUTAS E SANÇÕES

- a. A organização do evento tem a total liberdade para analisar as condutas dos atletas participantes, bem como considerá-las legais ou ilegais e proferir as respectivas sanções.
- b. Todo atleta deverá agir dentro dos princípios da esportividade, mantendo a disciplina, cumprindo os horários estabelecidos e respeitando os companheiros.
- c. É proibido impedir ultrapassagens em qualquer hipótese.
- d. É proibido correr sem camiseta, sendo passível de desclassificação.
- e. O atleta que descumprir o respectivo regulamento poderá ser punido com a desclassificação da etapa.

14. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a. A organização do evento, bem como seus Patrocinadores e Apoiadores, não se responsabiliza por prejuízos ou danos causados pelos Atletas inscritos na PROVA a terceiros ou outros participantes, sendo seus atos de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.
- b. Os resultados oficiais da prova serão disponibilizados através do site oficial do evento.
- c. Caberá a organização e direção de prova nomear seus auxiliares e identificá-los como coordenadores e staffs, aos quais serão delegados poderes de controle e fiscalização.
- d. A organização poderá a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente. Neste caso, informarão no site oficial as alterações.
- e. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão analisadas e julgadas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

15. TERMO DE RESPONSABILIDADE

Declaro que:

- a. Estou em plenas condições técnicas, físicas e psicológicas para participar desta prova, estando ciente de que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de participar da **ULTRA PRAIAS PARANÁ 2025**.
- b. Não possuo nenhuma doença pré-existente que possa me trazer algum risco durante a participação do evento, inclusive limitações e/ou doenças cardiovasculares.



- c. Estou suficientemente treinado e preparado tecnicamente para participar deste evento.
- d. Reconheço que este evento é um teste extremo dos meus limites físicos e mentais e que os riscos são da natureza do próprio evento e não podem ser eliminados sem descaracterizá-lo, independentemente dos cuidados e precauções a serem adotadas pelos organizadores e empresas envolvidas no evento.
- e. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação neste evento (que incluem possibilidade de invalidez ou morte), isentando a organização do evento, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores de toda e qualquer responsabilidade por quaisquer danos materiais, morais ou físicos que porventura venha a sofrer advindos de minha participação nessa prova.
- f. Sou o total responsável por todos e quaisquer danos e/ou lesões, permanentes ou temporárias, que possam incorrer como resultado de minha participação no evento.
- g. Estou ciente que a comissão organizadora poderá, seguindo recomendações médicas, determinar que o atleta interrompa ou não participe da prova.
- h. Estou ciente que haverá pontos de hidratação e apoio ao atleta durante o percurso, mais que sou o total responsável pela minha hidratação e alimentação durante toda a prova, ao longo de todo o percurso,
- i. Estou ciente de que é extremamente recomendável que eu tenha um “apoio” para me dar suporte ao longo da prova, inclusive transportando meus itens de hidratação e alimentação. E que também eu leve a minha própria mochila de hidratação, com todos os itens importantes para meu suporte ao longo do percurso.
- j. Estou ciente de que a organização do evento não fornece transporte para os atletas em nenhum momento antes, durante ou após a prova.
- k. Aceito não portar, exibir ou utilizar durante o Evento nenhum material de cunho político, promocional ou publicitário, sem autorização por escrito das ORGANIZADORA, assim como também não portar arma, material perigoso ou objeto que ponha em risco a segurança do Evento e de seus participantes.
- l. Estou ciente de que a comissão organizadora poderá determinar o cancelamento da prova por motivos de força maior, segurança pública ou condições climáticas, sem o posterior ressarcimento de valores aos inscritos.
- m. Autorizo os membros da Equipe de Saúde da prova, a assistir-me, assim como a realizar em mim todos os procedimentos necessários para tal atendimento, tanto durante quanto após a prova. Estou ciente de que a Equipe de Saúde da prova tem como objetivo a prestação de primeiros socorros e o atendimento a intercorrências médicas de menor importância, sendo que, em casos mais graves, será providenciada a remoção dos atendidos para hospitais de retaguarda escolhidos pelas equipes de saúde.



- n. Cedo aos organizadores do evento e a seus parceiros comerciais, conjunta ou separadamente, a título universal e irrevogável, todos os direitos de utilização da minha imagem, material biográfico e sons captados ou fornecidos antes de iniciar a corrida, durante ou após a chegada.
- o. Li e concordo a me submeter a todos os termos do Regulamento do evento **ULTRA PRAIAS PARANÁ 2025** que será realizada no dia 04 de outubro de 2025.



**Canais de comunicação com
a Sports360° Eventos Esportivos:**



SPORTS360° EVENTOS ESPORTIVOS (41) 99976-6660

contatosports360@gmail.com

www.sports360.com.br

@sports360_eventosesportivos

**Responsável Técnico do Evento:
Daniel Waleski – 41 – 99976-6660**

**Regulamento revisado em:
12 de abril de 2025**