

2026

REGULAMENTO



MARATONA LITORAL DO PARANÁ



1. A COMPETIÇÃO

1.1 A MARATONA DO LITORAL - PRA CORRER PROCORRER é uma prova organizada e realizada pela SPORTS360° EVENTOS ESPORTIVOS com patrocínio da LOJA PROCORRER.

1.2 A MARATONA DO LITORAL tem PERMIT OURO na modalidade MARATONA e PERMIT BRONZE nas modalidades MEIA MARATONA, CORRIDA DE 10 KM e CORRIDA DE 5KM.

2. PROGRAMAÇÃO

DATA: 25 e 26 de julho de 2026

LOCAL: Praça Central da Praia Mansa de Caiobá - Matinhos/PR

2.1 ENTREGA DE KIT:

22 de julho (quarta-feira) - 09h às 18h - Loja ProCorrer

23 de julho (quinta-feira) - 09h às 18h - Loja ProCorrer

24 de julho (sexta-feira) - 09h às 18h - Loja ProCorrer

25 de julho (sábado) - 09h às 17h - Arena do Evento - Praia Mansa de Caiobá

2.2 HORÁRIOS: Sábado 25 de julho

15:00 - Abertura da arena

16:00 - Corrida Infantil

17:00 - Largada 05km e Caminhada

18:15 - Largada 10km

2.3 HORÁRIOS: Domingo 26 de julho

05:00 - Abertura da arena

05:55 - Largada Atletas PCD's

06:00 - Largada Maratona e Meia Maratona
(Elite e Geral)



3. MODALIDADES

- Maratona
- Meia Maratona
- Corrida 10 km
- Corrida 5 km
- Corrida Infantil
- Caminhada
- Desafio do Guará

Desafio do Guará - O desafio consiste em realizar uma corrida no sábado e outra no domingo e pode ser composto da seguinte forma: 05km + 21km | 05km + 42km | 10km + 21km | 10km + 42km

4. KITS ATLETA

4.1 Ao realizar sua inscrição todo atleta opta pelo kit único composto por numeral de peito, chip, medalha "finisher" entregue a todos que concluírem suas provas e brindes dos patrocinadores.

4.2 Na modalidade Maratona e Meia Maratona todos os concluintes recebem o manto "finisher" entregue na dispersão da prova.

4.3 O atleta que optar pelo Desafio do Guará ganha como cortesia a camiseta do desafio mais a medalha do desafio.

4.4 A organização disponibilizará camisetas das modalidades (5km/10km) (21km) e (42km) que poderão ser adquiridas a parte.



4.5 Na modalidade corrida infantil e caminhada o kit é único, composto pelo numeral de peito, camiseta e toalha do evento, medalha da participação e brindes dos patrocinadores.

4.6 Escolha de tamanho de camisetas e outros produtos poderão ser feitas até a data de 31 de maio de 2026. Após essa data, apenas produtos e tamanhos disponíveis em estoque.

5. CATEGORIAS

Corrida 05 Km	Corrida 10 km	Meia Maratona	Maratona
14 á 19 anos	16 á 19 anos	18 a 24 anos	20 a 24 anos
20 a 24 anos	20 a 24 anos	25 a 29 anos	25 a 29 anos
25 a 29 anos	25 a 29 anos	30 a 34 anos	30 a 34 anos
30 a 34 anos	30 a 34 anos	35 a 39 anos	35 a 39 anos
35 a 39 anos	35 a 39 anos	40 a 44 anos	40 a 44 anos
40 a 44 anos	40 a 44 anos	45 a 49 anos	45 a 49 anos
45 a 49 anos	45 a 49 anos	50 a 54 anos	50 a 54 anos
50 a 54 anos	50 a 54 anos	55 a 59 anos	55 a 59 anos
55 a 59 anos	55 a 59 anos	60 a 64 anos	60 a 64 anos
60 a 64 anos	60 a 64 anos	65 a 69 anos	65 a 69 anos
65 a 69 anos	65 a 69 anos	70 anos +	70 anos +
70 anos +	70 anos +		



5.1 Atletas PCD's (Pessoas Com Deficiência) deverão validar sua inscrição encaminhando o laudo médico comprobatório para o e-mail contatosports360@gmail.com com até 20 dias antes do evento. Atletas que não fizerem a comprovação poderão participar normalmente da prova e competir em suas categorias por idade.

5.2 As Categorias PCD serão classificadas e premiadas da seguinte forma:

5.2.1 PCD's Visuais - Atletas deficientes visuais, independente do grau de visão, deverão correr com guia do início ao fim da prova.

5.2.2 PCD's Cadeirantes - Apenas cadeira de rodas esportiva (somente com cadeira de 3 rodas) ou para competições, sendo obrigatório o uso de capacete. Não sendo permitido o uso de cadeiras de uso social (diário), cadeiras motorizadas ou auxílio de terceiros.

5.2.3 PCD's Gerais - Demais atletas PCD' concorrem na modalidade PCD geral.

5.3 "A idade a ser considerada para o atleta é aquela que ele terá em 31 de dezembro do ano da prova".

5.4. Para efeito de classificação, será considerado o tempo bruto para classificação geral e tempo líquido para classificação por categorias.

5.5 A caminhada será realizada junto com a corrida de 5km.

5.6 A corrida Infantil será realizada com as seguintes distancias:
Até 4 anos: 50 metros;

- 5 a 7 anos: 100 metros;
- 8 e 9 anos: 200 metros
- 10 e 11 anos: 400 metros
- 12 e 13 anos: 800 metros



6. PREMIAÇÕES

6.1 A maratona do litoral terá uma premiação total em dinheiro de R\$ 138.000,00 divididos da seguinte forma:

6.2 Premiações gerais conforme tabela abaixo:

Meia Maratona	Maratona	Corrida 5Km	Corrida 10Km
1° - Troféu + R\$ 8.000,00	1° - Troféu + R\$ 12.000,00	1° - Troféu	1° - Troféu
2° - Troféu + R\$ 5.000,00	2° - Troféu + R\$ 9.000,00	2° - Troféu	2° - Troféu
3° - Troféu + R\$ 3.000,00	3° - Troféu + R\$ 5.000,00	3° - Troféu	3° - Troféu
4° - Troféu + R\$ 2.000,00	4° - Troféu + R\$ 3.000,00	4° - Troféu	4° - Troféu
5° - Troféu + R\$ 1.000,00	5° - Troféu + R\$ 2.000,00	5° - Troféu	5° - Troféu

O pagamento dos valores de premiação terá deduções do IR conforme alíquota vigente.

6.3 Premiação extra de R\$ 12.000,00 ao atleta que atingir as seguintes marcas na modalidade maratona:

- Masculino: 02:15:00
- Feminino: 02:40:00



6.4 Caso mais de um atleta alcance a marca estabelecida, a premiação extra será paga apenas para o menor tempo estabelecido, ou seja, para o campeão.

6.5 Premiação de R\$ 500,00 ao primeiro colocado por categoria na modalidade maratona masculino e feminino. (Categorias: até 24 anos / 25 a 29 anos / 30 a 34 anos / 35 a 39 anos / 40 a 44 anos / 45 a 49 anos / 50 a 54 anos / 55 a 59 anos / 60 a 64 anos / 65 a 69 anos / 70 anos+ / PCD Visual / PCD Cadeirante / PCD Geral.)

6.6 Premiação por categoria com troféus para os primeiros 3 colocados conforme tabela do item 5.

6.7 Atletas premiados no geral não participam da premiação por categoria.

6.8 Atletas habilitados para a elite da maratona e meia maratona não concorrem a premiação por categoria.

6.9 Premiação com troféus para as 3 maiores equipes, em número de atletas, somando todas as modalidades.

6.10 Medalha de participação a todos que completarem as provas.

6.11 Medalha especial de participação a todos que realizarem o Desafio do Guará, independente das modalidades realizadas.

6.12 A organização poderá, a seu critério, incluir outras premiações em dinheiro e/ou produtos/serviços e cortesias para uma ou mais categorias sem aviso prévio.



6.13 Não serão entregues premiações fora da cerimônia oficial.

6.14 O pagamento dos valores de premiação terá deduções do IR conforme alíquota vigente.

6.15 Os pagamentos serão efetuados em até 10 dias após os resultados dos exames antidopings para a prova da Maratona e, em até 30 dias, após o evento para a prova Meia Maratona.

6.16 A organização não se responsabiliza pelo pagamento dos impostos e taxas sob conversão de moeda de pagamentos feitos para atletas estrangeiros.

7. AS INSCRIÇÕES

7.1 Ao realizar a inscrição, os atletas e equipes deverão estar cientes do regulamento oficial da prova, publicado no site oficial do evento (www.sports360.com.br).

7.2 A quantia paga pela inscrição não será devolvida, caso o atleta/equipe comunique a desistência da corrida fora do prazo previsto no art. 49 do Código de Defesa do Consumidor – CDC, ou seja, até 07 dias após a compra.

7.3 A inscrição é pessoal e intransferível, não podendo ser devolvida ou repassada para terceiros fora dos prazos estabelecidos no regulamento. O descumprimento desta regra acarretará desclassificação do atleta.



7.4 Todas as solicitações de trocas de titularidade deverão ser realizadas pela ticketeira oficial, acessando a opção de "troca de titularidade" seguindo os trâmites de cadastro e pagamento da taxa vigente. A troca de titularidade refere-se apenas aos dados do registro do participante não se estendendo à modalidade de distância nem ao tamanho de camiseta.

7.5 Trocas de modalidades e titularidades poderão ser realizadas também na entrega de kits, mediante pagamento de taxa e disponibilidade de número reserva. Não serão feitas trocas de tamanho de camisetas na retirada do kit.

7.6 Todas as largadas da categoria geral serão por nível técnico (ondas). No momento da inscrição o atleta deverá selecionar o respectivo PACE que pretende fazer, conforme as opções abaixo:

- Abaixo 04:00 min/km
- Entre 04:00 e 05:00 min/km
- Entre 05:00 e 06:00 min/km
- Acima 06:00 min/km



8. ELITE - INSCRIÇÕES

8.1 A Solicitação de inscrição para o pelotão de Elite deverá ser feito via e-mail (contatosports360@gmail.com), inserindo os dados completos juntamente com a cópia de documento oficial com foto e o currículo de provas oficiais com comprovação de tempo (link de resultado de site oficial ou certificado de provas homologadas pela WA, CBAAt ou Federação de Atletismo Estadual e somente serão confirmadas mediante a validação de tempos comprobatórios por parte da organização do evento.

8.2 Os atletas habilitados para a elite da Maratona e Meia Maratona não concorrem a premiação por categorias de idade.

Marcas de referência para pelotão de Elite:

- Masculino: até 02 horas e 24 minutos em Maratona ou até 01 hora e 11 minutos em Meia Maratona e 32 minutos em 10 km em provas oficiais nos anos de 2024, 2025 e 2026.

- Feminino: até 02 horas e 52 minutos em Maratona ou até 01 hora e 22 minutos em Meia Maratona e 37 minutos em 10 km em provas oficiais nos anos de 2024, 2025 e 2026.

8.3 Hidratação Elite - A organização irá disponibilizar 04 pontos de hidratação especial para atletas da elite (exclusivo para Maratona): Km 9, Km 18, Km 27 e Km 36.



8.4 Atletas aprovados no pelotão de elite terão isenção da taxa de inscrição.

8.5 O uso de calçados deve estar de acordo com as normas da World Athletics. A lista oficial de calçados permitidos pode ser consultada no site: <https://cbat.org.br/atletismo/67/regras-oficiais>

9. ATLETAS ESTRANGEIROS

9.1 Além da documentação exigida para elite, atletas estrangeiros devem apresentar autorização válida da CBAAt para competir no Brasil.

9.2 Será permitida a participação de até 3 atletas estrangeiros por país na modalidade Maratona e 1 atleta estrangeiro por país na modalidade Meia Maratona.

10. DAS CONDUTAS E SANÇÕES

10.1 A organização do evento tem a total liberdade para analisar as condutas dos atletas participantes, bem como considerá-las legais ou ilegais e proferir as respectivas sanções.

10.2 Todo atleta deverá agir dentro dos princípios da esportividade, mantendo a disciplina, cumprindo os horários estabelecidos e respeitando os companheiros.



10.3 É proibido impedir ultrapassagens em qualquer hipótese.

10.4 É proibido correr sem camiseta

11. DA SEGURANÇA

11.1 A Participação do atleta na MARATONA DO LITORAL é por livre e espontânea vontade e sendo ciente do Regulamento Oficial, com o qual o atleta está de acordo, e tem o conhecimento que competir em corridas de longa duração é uma atividade física de alta intensidade e risco. O atleta não deve participar do evento caso não esteja em condições clínicas adequadas e devidamente treinado. Aconselhamos a realização de uma rigorosa e completa avaliação médica prévia a participação do evento.

11.2 A organização irá disponibilizar aos atletas do evento ambulâncias para prestação de primeiros socorros em caso de acidentes. Caso necessário, o atendimento médico de emergência será efetuado na rede pública.

11.3 O atleta ou seu acompanhante responsável poderá optar por outro sistema de atendimento eximindo a organização de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento.



10.3 É proibido impedir ultrapassagens em qualquer hipótese.

10.4 É proibido correr sem camiseta

11. DA SEGURANÇA

11.1 A Participação do atleta na **MARATONA DO LITORAL** é por livre e espontânea vontade e sendo ciente do Regulamento Oficial, com o qual o atleta está de acordo, e tem o conhecimento que competir em corridas de longa duração é uma atividade física de alta intensidade e risco.

O atleta não deve participar do evento caso não esteja em condições clínicas adequadas e devidamente treinado. Aconselhamos a realização de uma rigorosa e completa avaliação médica prévia a participação do evento.

11.2 A organização irá disponibilizar aos atletas do evento ambulâncias para prestação de primeiros socorros em caso de acidentes. Caso necessário, o atendimento médico de emergência será efetuado na rede pública.

11.3 O atleta ou seu acompanhante responsável poderá optar por outro sistema de atendimento eximindo a organização de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento.



11.4 A comissão organizadora poderá, seguindo recomendações médicas, determinar que o atleta interrompa ou não participe da corrida.

11.5. No ato da inscrição, cada participante estará ciente do Termo de Responsabilidade da prova, que será validado ao concordar com o Regulamento Oficial.

11.6. Primando pela segurança dos participantes a comissão organizadora pode determinar o adiamento ou cancelamento da prova, iniciada ou não, por questões de condições climáticas, segurança pública, sanitárias ou motivos de força maior.

12. DIREITO DE IMAGEM E DADOS

12.1. Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet (Facebook, Instagram, WhatsApp, entre outros), televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus e / ou responsabilidade aos organizadores, patrocinadores, apoiadores ou meios de comunicação



13. DISPOSIÇÕES GERAIS

13.1. Os percursos e distancias estão sujeitos a alterações sem aviso prévio para atender demandas técnicas e dos órgãos públicos.

13.2 A organização não se responsabiliza pela guarda de qualquer tipo de objeto deixado no guarda - volumes do evento. Este serviço é uma cortesia aos participantes.

13.3 A organização do evento, bem como seus Patrocinadores e Apoiadores, não se responsabiliza por prejuízos ou danos causados pelos Atletas inscritos na PROVA a terceiros ou outros participantes, sendo seus atos de única e exclusiva responsabilidade dele.

13.4 O tempo limite da prova de corrida "MARATONA" será de 06 horas após a largada e na "MEIA MARATONA" de 03 horas.

13.5 O tempo de corte da maratona:

- Km 20 - 02h52min.
- Km 30 - 04h18min



14. ADENDOS

14.1 A organização poderá a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente. Neste caso, informarão no site oficial as alterações.

14.2. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão analisadas e julgadas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

15. TERMO DE RESPONSABILIDADE

Declaro que:

Estou em plenas condições técnicas, físicas e psicológicas para participar desta prova, estando ciente de que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de participar da MARATONA DO LITORAL.

Não possuo nenhuma doença pré-existente que possa me trazer algum risco durante a participação do evento, inclusive limitações e/ou doenças cardiovasculares.

Estou suficientemente treinado e preparado tecnicamente para participar deste evento.

Reconheço que este evento é um teste extremo dos meus limites físicos e mentais e que os riscos são da natureza do próprio evento e não podem ser eliminados sem descaracterizá-lo, independentemente dos cuidados e precauções a serem adotadas pelos organizadores e empresas envolvidas no evento.



Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação neste evento (que incluem possibilidade de invalidez ou morte), isentando a organização do evento, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores de toda e qualquer responsabilidade por quaisquer danos materiais, morais ou físicos que porventura venha a sofrer advindos de minha participação nessa prova.

Sou o total responsável por todos e quaisquer danos e/ou lesões, permanentes ou temporárias, que possam incorrer como resultado de minha participação no evento.

Estou ciente que a comissão organizadora poderá, seguindo recomendações médicas, determinar que o atleta interrompa ou não participe da prova.

Estou ciente que haverá pontos de hidratação e apoio ao atleta durante o percurso, mais que sou o total responsável pela minha hidratação e alimentação durante toda a prova, ao longo de todo o percurso,

Estou ciente de que a organização do evento não fornece transporte para os atletas em nenhum momento antes, durante ou após a prova.

Aceito não portar, exibir ou utilizar durante o Evento nenhum material de cunho político, promocional ou publicitário, sem autorização por escrito das ORGANIZADORA, assim como também não portar arma, material perigoso ou objeto que ponha em risco a segurança do Evento e de seus participantes.

Estou ciente de que a comissão organizadora poderá determinar o cancelamento da prova por motivos de força maior, segurança pública ou condições climáticas, sem o posterior ressarcimento de valores aos inscritos.



Autorizo os membros da Equipe de Saúde da prova, a assistir-me, assim como a realizar em mim todos os procedimentos necessários para tal atendimento, tanto durante quanto após a prova. Estou ciente de que a Equipe de Saúde da prova tem como objetivo a prestação de primeiros socorros e o atendimento a intercorrências médicas de menor importância, sendo que, em casos mais graves, será providenciada a remoção dos atendidos para hospitais de retaguarda escolhidos pelas equipes de saúde.

Cedo aos organizadores do evento e a seus parceiros comerciais, conjunta ou separadamente, a título universal e irrevogável, todos os direitos de utilização da minha imagem, material biográfico e sons captados ou fornecidos antes de iniciar a corrida, durante ou após a chegada.

Li e concordo a me submeter a todos os termos do Regulamento do evento MARATONA DO LITORAL.

Diretor Técnico Responsável: Daniel Waleski

