

Regulamento

DESAFIO DAS ÁGUAS

ULTRAMARATONA 12 HORAS SOLO E REVEZAMENTO

2025

1. A organização

- 1.1 O **DESAFIO DAS ÁGUAS** é uma Ultramaratona Solo e de Revezamento organizada e realizada pela **SPORTS 360º Eventos Esportivos**, com apoio da Prefeitura Municipal de Pinhais e homologada pela Federação Paranaense de Atletismo
- 1.2 O **DESAFIO DAS ÁGUAS** será realizado no Parque das Águas, Pinhais, Paraná, em um percurso de 2,4 km em volta do lago, totalmente asfaltado e plano.

2. Cronograma

DATA: 05 e 06 de abril de 2025

HORÁRIOS: 18:00 do Sábado às 09:00 do Domingo

LOCAL: Parque das Águas – Rod. Dep. João Lepoldo Jacomel – Pinhais – Paraná

ENTREGA DE KITS

Dia 04 de abril (sexta-feira) – 10h as 18h - Loja ProCorrer: Av. Vicente Machado 318 – Curitiba

Dia 05 de abril (sábado) – a partir das 17 horas – Arena do Evento – Parque das Águas – Para atletas de outras cidades.

Evento

Dia 05 de abril de 2024

18:30 horas – Largada dos 100 KM solo

19:30 horas – Largada Solo 12 horas, 36 km, 5 km e Equipes;

00:00 horas – Largada dos 60 km;

20:30 horas – Premiação dos 5 km;

23:00 horas – Premiação dos 36 km

07:30 horas – Premiação do Solo 12 horas, Equipes, 100 km* e 60 km*

*Algumas premiações dos 100 km e 60km podem ser antecipadas a depender do horário de finalização do geral e categorias.

Nota: Os horários das largadas e premiações podem ser alterados sem aviso prévio, caso seja necessário ajustar a logística.

3. A Competição

3.1 O **DESAFIO DAS ÁGUAS** é uma prova pedestre, realizado em etapa única, com total liberdade de ritmo, onde será declarado vencedor o atleta ou equipe que percorrer a maior distância no prazo determinado nas modalidades por tempo (12 horas solo e 12 horas revezamento por equipes)

3.2 **Para contabilizar a distancia total percorrida, será válida somente as voltas completas.**

3.3 Em caso de empate no numero de voltas completas, será declarado campeão o atleta ou equipe que completar a ultima volta válida por primeiro.

3.4 Nas modalidades por distancias (100km, 60 km, 36 km e 5 km) será declarado vencedor os atletas classificador por ordem de chegada.

3.5 Os atletas têm total liberdade de ritmo, descanso e paradas de apoio, devendo fazer a saída e entrada na pista de competição no ponto determinado pela organização.

3.6 Em caso de desistência do atleta da categoria SOLO, será considerada as voltas completadas.

3.7 A prova terá **CRONOMETRAGEM E CHIP ELETRÔNICO** e ARBITRAGEM da Federação Paranaense de Atletismo.

3.8 **É proibido a utilização de PACER pelos atletas. Caso a arbitragem ou organização identifique esse tipo de ajuda, o atleta será desclassificado.**

4. As Equipes

4.1 **As equipes poder ser MISTAS E FEMININAS;**

- 4.2 Equipes **FEMININAS** devem ser formadas exclusivamente por atletas femininas e podem ter de 8 a 12 atletas;
- 4.3 Equipes **MISTAS** podem ser compostas das seguintes formas:
- ✓ 8 atletas – sendo no máximo 6 atletas masculinos ou femininos;
 - ✓ 9 atletas – sendo no máximo 7 atletas masculinos ou femininos;
 - ✓ De 10 á 12 atletas – sendo no máximo 8 atletas masculinos ou femininos;
- 4.4 A idade mínima na modalidade **EQUIPE** é de 14 anos completos, respeitando as seguintes regras:
- 4.4.1.1 Atletas com 14 a 17 anos podem completar no máximo 2 voltas consecutivas (4,8 km);
- 4.5 É obrigatória a participação de todos os atletas da equipe em pista. Todos os atletas inscritos devem completar no mínimo 1 volta na pista (2,4 km).
- 4.6 Nas **EQUIPES** não existe um tempo ou percurso mínimo ou máximo que cada atleta deve cumprir. A estratégia fica por conta da equipe. **(Ex. um atleta pode correr apenas uma volta de 2,4 km e outro pode correr por várias horas).**
- 4.7 **Não é obrigatório a presença de todos os integrantes da equipe durante toda a prova. O atleta pode comparecer apenas no seu horário marcado.**
- 4.8 Um mesmo atleta pode sair e voltar a competir por várias vezes, a estratégia fica por conta da equipe.
- 4.9 A troca de atletas/chip das equipes será em ponto pré-determinado pela organização.
- 4.10 Na modalidade **EQUIPES** poderão acontecer substituição de atletas até 60 minutos antes da largada, limitado a 3 trocas por equipe.
- 4.11 As substituições devem ser solicitadas a organização do evento via e-mail contatosports360@gmail.com ou diretamente para a organização no dia do evento.

5. As Inscrições

- 5.1 As inscrições serão limitadas por modalidade e poderão ser realizadas até atingirem o limite técnico da prova. Sob análise técnica a organização poderá abrir ou não vagas extras, redistribuir as vagas e encerrar os lotes sem aviso prévio.
- 5.2 No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento, assinalando a opção apresentada no sistema on-line, o atleta/equipe aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o termo de responsabilidade, parte integrante deste regulamento.
- 5.3 A quantia paga pela inscrição não será devolvida, caso o atleta/equipe comunique a desistência da corrida fora do prazo previsto no art. 49 do Código de Defesa do Consumidor – CDC, ou seja, até 07 dias após a compra.
- 5.4 A inscrição é pessoal e intransferível, não podendo ser devolvida ou repassada para terceiros fora dos prazos estabelecidos no regulamento. O descumprimento desta regra acarretará em desclassificação do atleta.

6. Participação

- 6.1 Poderão participar da prova atletas profissionais e amadores, de ambos os sexos, regularmente inscritos de acordo com o regulamento oficial respeitando as faixas etárias/categorias.
- 6.2 A idade mínima para participação é de 18 anos completos para as provas do **SOLO 12 HORAS, 100 km, 60 km e 36 km e 14 anos completo para as provas de 5km e EQUIPES.**
- 6.3 Um mesmo atleta poderá participar de mais de uma modalidade, desde que uma prova não interfira na outra. **Ex: O atleta pode participar da prova de 5 km e do revezamento. Neste caso a corrida de 5 km não contabiliza quilometragem para a equipe.**
- 6.4 No caso de o atleta participar de mais de uma modalidade (item 6.3) ele deverá fazer inscrições individuais para cada prova, e utilizar o chip e numero correspondente em cada prova.

6.5 Os atletas deverão se apresentar para as largadas em local, data e horário pré-estabelecidos pela organização. A não apresentação do atleta nesses horários caracteriza-se abandono de prova.

6.6 É obrigação de o participante ter o conhecimento das características e dificuldades de corridas de longa duração.

7. Modalidades

7.1 O **DESAFIO DAS ÁGUAS** será disputado nas seguintes modalidades

- ✓ Solo 12 horas;
- ✓ 100,8 km (48 voltas);
- ✓ 60 km (25 voltas);
- ✓ 36 km (15 voltas);
- ✓ 5 km (2 voltas);
- ✓ Revezamento 12 horas – Equipes Mistas;
- ✓ Revezamento 12 horas – Equipes Femininas.

8. Categorias e Premiação

8.1 As provas 12 horas solo, 100 km, 60 km e 36 km serão divididas nas seguintes modalidades:

- ✓ Até 29 anos;
- ✓ 30 a 39 anos;
- ✓ 40 a 49 anos;
- ✓ 50 a 59 anos;
- ✓ 60 anos +

8.2 As provas 12 horas solo, 100 km, 60 km e 36 km serão premiadas da seguinte forma:

- ✓ Premiação com troféus para os 5 primeiros colocados gerais no masculino e feminino.
- ✓ Premiação com troféus para os 3 primeiros colocados por categoria no masculino e feminino.

- 8.3 A prova de 5 km terá premiação com troféus para os 5 primeiros colocados gerais no masculino e feminino. Nessa modalidade não haverá premiação com troféus por categoria.
- 8.4 Na modalidade revezamento será premiado as **3 primeiras colocadas** no MISTO e FEMININO com **UM TROFÉU PARA CADA INTEGRANTE DA EQUIPE**.
- 8.5 Atletas PCD's poderão solicitar a inclusão de sua categoria em até 20 dias que antecede a prova via email contatosports360@gmail.com
- 8.6 Categorias que não forem inclusas com antecedência não serão premiadas com troféus.
- 8.7 Todos os participantes recebem medalhas de participação ao completarem suas provas.
- 8.8 A organização poderá, a seu critério, incluir premiação em dinheiro e/ou produtos/serviços para uma ou mais categorias.
- 8.9 Os atletas que fizerem jus a premiação deverão comparecer á área do palco assim que a cerimônia de premiação for anunciada.
- 8.10 Não será entregue premiação fora da cerimônia oficial do evento.

9. Estruturas e apoios

- 9.1 Durante toda a prova a organização irá fornecer a seguintes estruturas aos atletas:
- ✓ Hidratação – Água e isotônicos a todos os participantes;
 - ✓ Alimentação – Frutas, doces, biscoitos e similares a todos os participantes;
 - ✓ Alimentação extra – Purê de Batata c/ frango desfiado, bolos diversos e refrigerantes a todos os atletas das modalidades 12 horas solo, 100 km e 60km;
 - ✓ Tenda de massagem e fisioterapia a todos os atletas;
 - ✓ Equipe de socorristas dispostos em tendas durante o percurso;

- ✓ Banheiros amplos e iluminados com sanitários e pias;
- ✓ Pista de 2,4 km totalmente asfaltada e iluminada;
- ✓ Amplo espaço para montagem das tendas de equipes e assessorias.

10. Recordes

- 10.1 Serão pagos premiação em dinheiro para as quebras de recordes nas modalidades **12 HORAS GERAIS MASCULINO E FEMININO**, e **EQUIPES**.
- 10.2 Na modalidade 12 HORAS SOLO o valor da premiação será de no mínimo R\$ 800,00, podendo ser aumentado até o dia do evento.
- 10.3 Na modalidade EQUIPES o valor da premiação será de no mínimo R\$ 500,00, podendo ser aumentado até o dia do evento.
- 10.4 As premiações serão pagas via pix em conta nominal a o atleta vencedor em até 30 dias após o evento.
- 10.5 Na categoria EQUIPES, a premiação será paga via pix em conta nominal do **CAPITÃO DA EQUIPE**.
- 10.6 Segue abaixo tabela de recordes do **DESAFIO DAS ÁGUAS 12 HORAS**.

MODALIDADE	NOME	EQUIPE	LOCAL.	Nº VOLTAS (2,4 KM)	KM TOTAL
SOLO 12 HORAS MASCULINO	CARLOS EDUARDO FERREIRA (CASÉ)	ULTRA ESPORTES	BELO HORIZONTE - MG	50	120 KM
SOLO 12 HORAS FEMININO	VANESSA PESSOA MACHADO	ULTRA ESPORTES	BELO HORIZONTE - MG	44	105,6 KM
EQUIPE 12 HORAS	PASSAÚNA RUNNERS	PASSAÚNA RUNNERS	CURITIBA/CAMPO LARGO - PR	76	182,4 KM

11. Sansões

- 11.1 A organização do evento tem a total liberdade para analisar as condutas dos atletas participantes, bem como considerá-las legais ou ilegais e proferir as respectivas sanções.
- 11.2 Todo atleta deverá agir dentro dos princípios da esportividade, mantendo a disciplina, cumprindo os horários estabelecidos e respeitando os companheiros.

- 11.3 É proibido impedir ultrapassagens em qualquer hipótese.
- 11.4 O atleta que descumprir o respectivo regulamento é punido com a desclassificação do evento.

12. Da Segurança

- 12.1 A Participação do atleta é por livre e espontânea vontade e sendo ciente do Regulamento Oficial, com o qual o atleta está de acordo, e também tem o conhecimento que competir em corridas de longa duração é uma atividade física de alta intensidade e risco.
- 12.2 *O atleta não deve participar do evento caso não esteja em condições clínicas adequadas e devidamente treinadas. Aconselhamos à realização de uma rigorosa e completa avaliação médica prévia a participação do evento.***
- 12.3 A organização irá disponibilizar aos atletas do evento ambulâncias para prestação de primeiros socorros em caso de acidentes bem como tenda de atendimento. Caso necessário, o atendimento médico de emergência será efetuado na rede pública.
- 12.4 A comissão organizadora poderá, seguindo recomendações médicas, determinar que o atleta interrompa ou não participe da corrida.
- 12.5 O atleta ou seu acompanhante responsável poderá optar por outro sistema de atendimento eximindo a organização de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento.
- 12.6 No ato da inscrição, cada participante estará ciente do Termo de Responsabilidade da prova, que será validado ao concordar com o Regulamento Oficial.

13. Direito de imagem

- 13.1 Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet (facebook, instagram, whatsapp, entre outros), televisão,

ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus e / ou responsabilidade aos organizadores, patrocinadores, apoiadores ou meios de comunicação

14. Disposições Gerais

- 14.1 A organização não se responsabiliza pela guarda de qualquer tipo de objeto deixado no guarda – volumes do evento. Este serviço é uma cortesia aos participantes.
- 14.2 A organização do evento, bem como seus Patrocinadores e Apoiadores, não se responsabiliza por prejuízos ou danos causados pelos Atletas inscritos na PROVA a terceiros ou outros participantes, sendo seus atos de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.
- 14.3 Os resultados oficiais da prova serão disponibilizados através do site oficial do evento.
- 14.4 Caberá a organização e direção de prova nomear seus auxiliares e identificá-los como coordenadores e staffs, aos quais serão delegados poderes de controle e fiscalização.
- 14.5 Nas provas de 5km e 36 km não haverá tempo limite para finalizar a prova.
- 14.6 **Na prova de 60 km o tempo total de prova será de 8 horas (00 horas às 08 horas).**
- 14.7 **Na prova de 100 km o tempo total de prova será de 13h30min (18h30min às 08 horas).**
- 14.8 Atletas que não completarem a distância da modalidade no tempo estipulado estarão desclassificados.

15. Adendos

- 15.1 A organização poderá a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente. Neste caso, informarão no site oficial as alterações.
- 15.2 As dúvidas ou omissões deste regulamento serão analisadas e julgadas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

16. Termo de Responsabilidade

Declaro que:

- 16.1 Estou em plenas condições técnicas, físicas e psicológicas para participar desta prova, estando ciente de que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de participar do **DESAFIO DAS ÁGUAS - 2025**.
- 16.2 **Consultei médico cardiologista e realizei todos os exames solicitados para a realização da prova DESAFIO DAS ÁGUAS 2025, na modalidade solicitada e não há nenhum impedimento médico para a sua realização.**
- 16.3 Não possuo nenhuma doença pré-existente que possa me trazer algum risco durante a participação do evento, inclusive limitações e/ou doenças cardiovasculares.
- 16.4 Estou suficientemente treinado e preparado tecnicamente para participar deste evento.
- 16.5 Reconheço que este evento é um teste extremo dos meus limites físicos e mentais e que os riscos são da natureza do próprio evento e não podem ser eliminados sem descaracterizá-lo, independentemente dos cuidados e precauções a serem adotadas pelos organizadores e empresas envolvidas no evento.
- 16.6 Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação neste evento (que incluem possibilidade de invalidez ou morte), isentando a organização do evento, colaboradores e patrocinadores de toda e qualquer responsabilidade por quaisquer danos materiais, morais ou físicos que porventura venha a sofrer advindos de minha participação nessa prova.
- 16.7 Sou o total responsável por todos e quaisquer danos e/ou lesões, permanentes ou temporárias, que possam incorrer como resultado de minha participação no evento.
- 16.8 Estou ciente que a comissão organizadora poderá, seguindo recomendações médicas, determinar que o atleta interrompa ou não participe da prova.

- 16.9 Estou ciente que haverá pontos de hidratação e apoio ao atleta durante o percurso, mais que sou o total responsável pela minha hidratação e alimentação durante toda a prova, ao longo de todo o percurso,
- 16.10 Estou ciente de que a organização do evento não fornece transporte para os atletas em nenhum momento antes, durante ou após a prova.
- 16.11 Aceito não portar, exibir ou utilizar durante o Evento nenhum material de cunho político, promocional ou publicitário, sem autorização por escrito das ORGANIZADORA, assim como também não portar arma, material perigoso ou objeto que ponha em risco a segurança do Evento e de seus participantes.
- 16.12 Estou ciente de que a comissão organizadora poderá determinar o cancelamento da prova por motivos de força maior, segurança pública ou condições climáticas, sem o posterior ressarcimento de valores aos inscritos.
- 16.13 Autorizo os membros da Equipe de Saúde da prova, a assistir-me, assim como a realizar em mim todos os procedimentos necessários para tal atendimento, tanto durante quanto após a prova. Estou ciente de que a Equipe de Saúde da prova tem como objetivo a prestação de primeiros socorros e o atendimento a intercorrências médicas de menor importância, sendo que, em casos mais graves, será providenciada a remoção dos atendidos para hospitais de retaguarda escolhidos pelas equipes de saúde.
- 16.14 Cedo aos organizadores do evento e a seus parceiros comerciais, conjunta ou separadamente, a título universal e irrevogável, todos os direitos de utilização da minha imagem, material biográfico e sons captados ou fornecidos antes de iniciar a corrida, durante ou após a chegada.
- 16.15 Li e concordo a me submeter a todos os termos do Regulamento do evento DESAFIO DAS ÁGUAS 2025.

Regulamento revisado em: 30/10/2024.