



MARATONA LITORAL DO PARANÁ



MANUAL DO ATLETA



PATROCÍNIO



APOIO



MEDIA PARTNER



GRUPO
MASSA



Retirada do Kit

O kit poderá ser retirado na Loja Procorrer e na Arena, local onde será realizada a Maratona do Litoral.

Datas e Horários:

Loja Procorrer – Rua Vicente Machado, 318, centro

- 22 de Julho (quarta-feira) – 9h às 18h
- 23 de Julho (quinta-feira) – 9h às 18h
- 24 de Julho (sexta-feira) – 9h às 16h

Retirada na arena do evento:

Praia Mansa de Caiobá – Praça Dante Luiz

25 de Julho (sábado) – 09h às 18h

Transporte Oficial dos Atletas

Dia 26/07

Os atletas que contrataram o serviço de transporte terão saída às 2h15, em frente à Loja Procorrer (Av. Vicente Machado, 318 – Curitiba). O retorno para Curitiba está previsto para as 13h.



Documentos necessários

Documento oficial com foto do titular: pode ser original, cópia, ou foto no celular ou protocolo de inscrição do titular

Retirada por terceiros: será necessário apresentar um documento oficial do titular e protocolo de inscrição

Retirada dos Kits para Equipes e Assessorias

Sugerimos retirada dos kits para equipes e assessorias no dia 22 de julho, das 9h às 17h. Dessa forma, agilizamos a entrega dos kits e garantimos um atendimento exclusivo, com mais tranquilidade para esclarecer todas as dúvidas de cada equipe.

Troca de titularidade ou de modalidade: poderá ser realizada durante a entrega de kits, conforme disponibilidade de números de peito reserva, mediante pagamento da taxa de R\$ 25,00.



Programação – Sábado – 25/07

9h – Abertura da Arena

10h30 – Ativações no Palco

14h30 – Ativações no Palco

15h30 – Aquecimento da Corrida Infantil

16h – Corrida Infantil

16h40 – Aquecimento Corrida 5KM e Caminhada

16h55 – Largada PCD – 5KM

(Atenção: todos os atletas PCD's devem largar na frente, nesse horário)

17h – Largada 5KM e Caminhada

18h10 – Largada PCD – 10KM

(Atenção: todos os atletas PCD's devem largar na frente, nesse horário)

18h15 – Largada 10KM

18h30 – Início da Premiação 5KM

MANUAL DO ATLETA



**MARATONA
LITORAL
DO PARANÁ**

Programação – Domingo – 26/07

5h – Abertura da Arena

5h30 – Aquecimento

5h55 – Largada PCD

(Atenção: todos os atletas PCD's devem largar na frente e nesse horário)

6h – Largada Maratona e Meia Maratona

(Elite e Geral)

9h – Início da Premiação



PATROCÍNIO



APOIO



MEDIA PARTNER



GRUPO
MASSA



Pontos de Hidratação

PROVA – 05K

Hidratação – KM 2,5

PROVA 10K

Hidratação – KM 2,5 · KM 5 · KM 7,5

PROVA – 21K

Hidratação a cada 3KM
+ 1 Posto de Isotônico (KM 11)

PROVA – 42K

Hidratação a cada 3KM
+ 2 Postos de Isotônico (KM 22 e 32)



Espaço para Assessorias Esportivas

As assessorias esportivas poderão montar suas barracas nas ruas localizadas no entorno da Praça da Praia Mansa de Caiobá.

**A montagem estará liberada
a partir das 8h de sábado, 25 de julho.**

Os espaços serão ocupados por ordem de chegada, não sendo realizada reserva prévia de vagas. Recomendamos que as equipes cheguem com antecedência para garantir o local desejado.



Ativações da Arena

Espaço Kids

No sábado, das 11h às 19h, o Espaço Kids contará com cama elástica, brinquedos infláveis e pipoca, proporcionando diversão para as crianças durante a programação do evento.

Importante: a permanência das crianças no Espaço Kids é de inteira responsabilidade dos pais ou responsáveis. Não será permitido que a criança permaneça no local sem a supervisão de um adulto responsável.

Ativações e brindes dos patrocinadores e parceiros da Maratona do Litoral

Banheiros no Percurso

KM 9/32 – KM 15/26 – KM 18/22

PATROCÍNIO



APOIO



MEDIA PARTNER



GRUPO
MASSA



MARATONA
LITORAL
DO PARANÁ



Conheça o Percurso 5K

● LARGADA
● CHEGADA



PATROCÍNIO



APOIO



MEDIA PARTNER



GRUPO
MASSA



MARATONA
LITORAL
DO PARANÁ



Conheça o Percurso *10K*

● LARGADA
● CHEGADA



PATROCÍNIO



APOIO



MEDIA PARTNER



GRUPO
MASSA



MARATONA
LITORAL
DO PARANÁ



10

Conheça o Percurso 21K

● LARGADA
● CHEGADA

5
15
20



PATROCÍNIO



APOIO



MEDIA PARTNER



GRUPO
MASSA



MARATONA
LITORAL
DO PARANÁ



Conheça
o Percurso

42K

● LARGADA
● CHEGADA



35
5
40

30
10

25
15

20

PATROCÍNIO



APOIO



MEDIA PARTNER



GRUPO
MASSA