

INFORMATIVO



Organização



O EVENTO

Prepare-se para uma aventura épica na Ultra Praias Paraná, um desafio imperdível para ultramaratonistas apaixonados por superação e contato intenso com a natureza! Seja na corrida, no ciclismo ou no duathlon, essa prova oferece um percurso único, misturando asfalto, areia, trilhas, riachos e as belas praias do litoral paranaense.

A largada acontece no incrível Recanto Eco Guaragua , localizado na Comunidade do Guaragua . De l , os atletas percorrem trilhas ecológicas renomadas como o Sambaqui, a famosa Trilha da Butuca (Estrada São Pedro) e a histórica Estrada Velha de Shangrilá. Serão 21 km de adrenalina pura, passando por trilhas secas e trechos alagados, bem no coração da Mata Atlântica, garantindo uma imersão total na natureza selvagem.

Ao chegar em Pontal do Sul, o percurso continua pela orla, com vistas espetaculares próximas ao terminal de embarque para a Ilha do Mel. A jornada segue por praias paradisíacas e balneários encantadores até o desafio final: o imponente Morro do Boi, em Caiobá.

Garanta sua vaga nesse desafio incrível e celebre a vitória ao cruzar a linha de chegada da Ultra Praias Paraná!

PROGRAMAÇÃO

Entrega de Kits

- **Dia 02 de outubro (quinta-feira)** – 10h as 18h - Loja Procorrer: Av. Vicente Machado 318 – Curitiba
- **Dia 04 de outubro (sábado)** – a partir das 05:30 horas – Lanchonete Guaragua  (Arena do Evento) Comunidade do Guaragua  – As margens da PR 407

Evento

Dia 04 de outubro de 2025 - Sábado

- **06:30 horas** – Largadas - Ultra Solo 65 km, Ultra Trios, Ultra Equipes e Meia Maratona;

Local – Recanto Eco Guaragua  – Estr. Domingos Mesquita Santana 601 (Estrada do Guaragua ), Pontal do Paraná – PR

- **08:00 horas** – Largadas do Ultra Solo 45 km, Corrida Trail 13 km, CrossDuathlon;

Local - Recanto Eco Guaragua  – Estr. Domingos Mesquita Santana 601 (Estrada do Guaragua ), Pontal do Paraná – PR



- 10:00 horas – Largada da Bike MTB 52 km / E-Bike / Gravel

Local - No ponto controle 01 – Av. Guaratuba – Baln. Shangrilá;

- 12:00 horas – Início das Premiações (conforme encerramento das categorias).

Local - Arena de chegada em Caiobá – Ao lado do Morro do Boi

REALIZAÇÃO: SPORTS360° Eventos Esportivos

APOIOS:

- Prefeitura Municipal de Pontal do Paraná
- Prefeitura Municipal de Matinhos
- Federação Paranaense de Atletismo
- Federação Paranaense de Ciclismo
- Federação Paranaense de Triathlon

MODALIDADES

CORRIDA

- ULTRA SOLO 65 KM
- ULTRA SOLO 45 KM
- ULTRA TRIOS 65 KM
- ULTRA EQUIPES 65 KM (6 á 8 atletas)
- CORRIDA TRAIL 13 KM
- MEIA MARATONA TRAIL

CICLISMO

- MTB PRÓ 52 KM
- E-BIKE
- GRAVEL

CROSS DUATHON

- SOLO 70 KM (13KM CORRIDA + 52 KM BIKE MTB + 5 KM CORRIDA)
- REVEZAMENTO (DUPLAS OU TRIOS)



CATEGORIAS E PREMIAÇÃO

As categorias e premiação serão divididas em masculino (M) e femininas (F) da seguinte forma:

- As provas ULTRA SOLO 65, ULTRA SOLO 45, MEIA MARATONA, TRAIL 13KM, BIKE PRO 52 KM E DUATHLON SOLO serão premiados com troféus até o 5º colocado no geral e até o 3º colocado nas seguintes categorias: até 29 anos, 30 a 39 anos, 40 a 49 anos, 50 a 59 anos e 60 anos+.
- As provas de Bike Gravel e E-Bike com premiação geral até o 5º colocado. Nestas modalidades não haverá premiação por categorias.
- As modalidades DE REVEZAMENTO DE CORRIDA EM TRIOS E EQUIPES e o REVEZAMENTO DO DUATHLON serão premiados com 1 troféu para cada atleta até o 3º colocado. Nesta modalidade não haverá premiação por categorias.

CATEGORIAS E PREMIAÇÃO GERAL – PROVAS SOLO

Ultra 65 km Ultra 45 km Meia Maratona Trail Corrida Trail 13 km	Bike PRO 52 Km	Cross Duathlon
Geral Masculino	Geral Masculino	Geral Masculino
Geral Feminino	Geral Feminino	Geral Feminino

CATEGORIAS E PREMIAÇÃO POR FAIXA ETÁRIA

18 a 29 anos	18 a 29 anos	18 a 29 anos
30 a 39 anos	30 a 39 anos	30 a 39 anos
40 a 49 anos	40 a 49 anos	40 a 49 anos
50 a 59 anos	50 a 59 anos	50 a 59 anos
60 anos +	60 anos+	60 anos +

As categorias E-Bike e Gravel serão premiadas apenas os 3 primeiros gerais.



CATEGORIAS E PREMIAÇÃO REVEZAMENTOS

Ultra 65 km - Trios	Ultra 65 km - Equipes	Cross Duathlon Adulto
Trio Masculino – Um troféu por atleta	Equipes Masculinas – Um troféu por atleta	Trio/Dupla Masculina – Um troféu por atleta
Trio Feminino – Um troféu por atleta	Equipes Femininas – Um troféu por atleta	Trio/Dupla Feminina – Um troféu por atleta
	Equipes Mistas – Um troféu por atleta	

PONTOS DE APOIO – REVEZAMENTO TRIOS/EQUIPES

ATLETA	INÍCIO	FINAL	TRECHO	ACUMULADO	FECHAMENTO
01	Recanto Eco Guara-guaçu	Av. Guaratuba – Baln. Shangrilá	12,6 km	12,6 km	11h.
02	Av. Guaratuba – Baln. Shangrilá	Rua Badejo	8,49 km	21,09 km	12h
03	Rua Badejo	(Faixa de Areia) Trapi-che de Pontal do Sul	6,5 km	27,59 km	12h
04	(Faixa de Areia) Trapi-che de Pontal do Sul	(Faixa de Areia) Rua Paraguai - Atami	5,15 km	32,74 km	12h30min.
05	(Faixa de Areia) Rua Paraguai - Atami	(Faixa de Areia) Trapi-che de Shangrilá	4,01 km	36,75 km	13h
06	(Faixa de Areia) Trapi-che de Shangrilá	(Faixa de Areia) Trapi-che de Ipanema	3,86 km	40,61 km	13h30min
07	(Faixa de Areia) Trapi-che de Ipanema	(Faixa de Areia) Trapi-che de Praia de Leste	5,66 km	46,27 km	14h
08	(Faixa de Areia) Trapi-che de Praia de Leste	(Faixa de Areia) Rua Honduras – Balneário Costa Azul	4,36 km	50,63 km	14h30min.
09	(Faixa de Areia) Rua Honduras – Balneário Costa Azul	(Faixa de Areia) Par-que Municipal de Praia Grande	4,82 km	55,45 km	15h
10	(Faixa de Areia) Par-que Municipal de Praia Grande	Pico de Matinhos, fi-nal da passarela.	6,05 km	61,5 km	15h30min
11	Pico de Matinhos, fi-nal da passarela.	Morro do Boi, praia prava de Caibá	3,5 km	65 km	16h



DUATHLON - REVEZAMENTO TRIOS

ATLETA	INICIO	FINAL	TRECHO	ACUMULADO	FECHAMENTO
01 – Corrida	Margem da PR 412	Av. Guaratuba – Baln. Shangrilá	12,8 km	12,8 km	11h.
02 – Bike	Av. Guaratuba – Baln. Shangrilá	Morro do Boi – Caiobá	52,5 km	65,3 km	15h30min.
03 - Corrida	Morro do Boi – Caiobá	Morro do Boi – Caiobá	5 km	70,3 Km	16h

VALORES

Modalidade	Lote Promo	1º Lote	2º Lote	3º Lote	60 anos + / PCD
------------	------------	---------	---------	---------	-----------------

CORRIDA

Ultra-Solo 65 Km/45km	R\$ 269,00	R\$ 289,00	R\$ 299,00	R\$ 319,00	R\$ 160,00
Ultra Trio 65 Km - Valor por atleta	R\$ 159,00	R\$ 179,00	R\$ 199,00	R\$ 209,00	R\$ 105,00
Trail Run 13 Km					
Meia Maratona					
Ultra Equipe 65 Km - Valor por atleta	R\$ 99,00	R\$ 114,00	R\$ 124,00	R\$ 134,00	R\$ 67,00

BIKE

PRO 52 KM / E-BIKE / GRAVEL	R\$ 139,00	R\$ 149,00	R\$ 169,00	R\$ 209,00	R\$ 105,00
-----------------------------	------------	------------	------------	------------	------------

DUATHLON

Duathlon Solo	R\$ 299,00	R\$ 309,00	R\$ 319,00	R\$ 339,00	R\$ 170,00
Duathlon REVEZAMENTO - Valor p/ Atleta	R\$ 159,00	R\$ 179,00	R\$ 199,00	R\$ 209,00	R\$ 105,00



ITENS EXTRAS – NÃO INCLUSOS NO VALOR DO KIT

Transporte em Ônibus/Van – Curitiba / Pontal do Paraná/ Curitiba com saída e chegada na Praça Oswaldo Cruz com horário a definir	R\$ 90,00
Translado largada/chegada a partir da Praça Central de Praia de Leste (Av. Lauro Teixeira Neto esquina com Av. Padre Joaquim). Horário de saída agendado conforme horário de largada do atleta.	R\$ 35,00
Camiseta + Sacochilha	R\$ 60,00

INFORMAÇÕES GERAIS

Categorias PCD's (Pessoas Com Deficiência) poderão ser incluídas até 20 dias antes do evento, para isso o atleta ou seu treinador deverá solicitar junto à organização. A organização poderá a qualquer momento solicitar comprovação através de laudo médico para atletas PCDs.

Um mesmo atleta poderá correr em 2 modalidades (Ultra Solo 65 km e Equipes), onde ele corre o trecho 01 da corrida pela equipe e ao passar o bastão, segue sua prova Solo 65 km. Desta forma, será necessária uma inscrição para cada modalidade.

A prova terá duração máxima de 9 horas contadas a partir da primeira largada (SOLO 65 KM) as 07 horas, sendo assim o encerramento da prova está previsto para as 16 horas. Confira os pontos de corte na tabela do Revezamento Sextetos.

Cronometragem eletrônica com chip em todas as modalidades (exceto corrida 13 km e meia maratona).

A **CORRIDA TRAIL DE 13 KM** finaliza no posto de apoio 01 em Shangrilá. Desta forma não será utilizado chip eletrônico e a classificação será feita manualmente pelos árbitros da federação. As medalhas de participação serão entregues no posto de controle, e a premiação com troféus na arena de Caiobá.

A **MEIA MARATONA** finaliza no posto de apoio 02 em Pontal do Sul. Desta forma não será utilizado chip eletrônico e a classificação será feita manualmente pelos árbitros da federação. As medalhas de participação serão entregues no posto de controle, e a premiação com troféus na arena de Caiobá.

HIDRATAÇÃO E ALIMENTAÇÃO

Alimentação e hidratação é de responsabilidade do atleta e sua equipe, cada qual deverá portar sua mochila e/ou cinto de hidratação.



Em todos os pontos de controle teremos água para reposição nas mochilas, hidratação e alimentação suplementar para os atletas SOLO 65 Km, SOLO 45 Km, Cross Duathlon e Bike. A alimentação varia em cada posto de controle (Frutas diversas, barras de cereal, bolachas doces e salgadas, refrigerantes e isotônicos).

Acesse o regulamento completo no site: www.sports360.com.br



**Canais de comunicação com
a Sports360° Eventos Esportivos:**



SPORTS360° EVENTOS ESPORTIVOS (41) 99976-6660

contatosports360@gmail.com

www.sports360.com.br

(41) 99976-6660

@sports360_eventosesportivos