



Manual do Atleta

APOIO



REALIZAÇÃO



Retirada dos Kits

Loja Procorrer
Rua Vicente Machado, 318

30/05 – (Sábado)
das 09h às 17h



APOIO:



REALIZAÇÃO:



Programação

5h30 – Abertura da Arena

7h – Largada 30 km e 16km

7h15 – Largada 5km

APOIO



REALIZAÇÃO



Endereço da Arena

Sítio Vale Encantado

Estrada Itambé, km 8

Taquaral, Campo Largo – PR

Estacionamento interno gratuito.

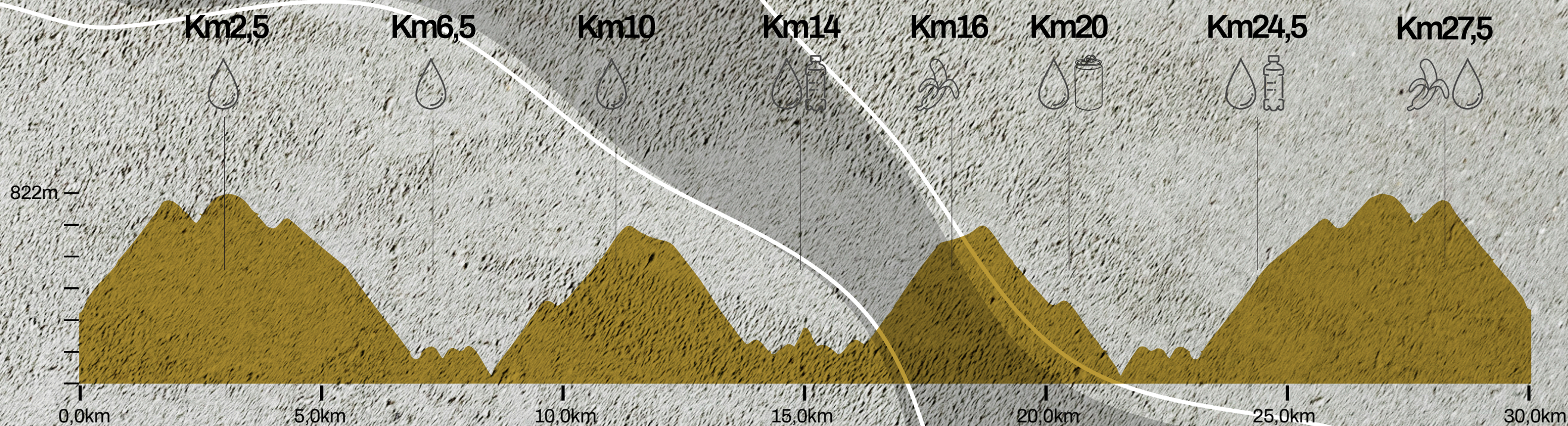
APOIO:



REALIZAÇÃO:



Altimetria **30K**



- Água: 2,5km - 6,5km - 10km - 14 km - 16km - 20km - 24,5km - 27,5 km
- Isotonico: 14k e 24,5 km
- Banana: 16 km e 27,5
- Coca cola: 20 km

Elevação total: 822 metros

APOIO

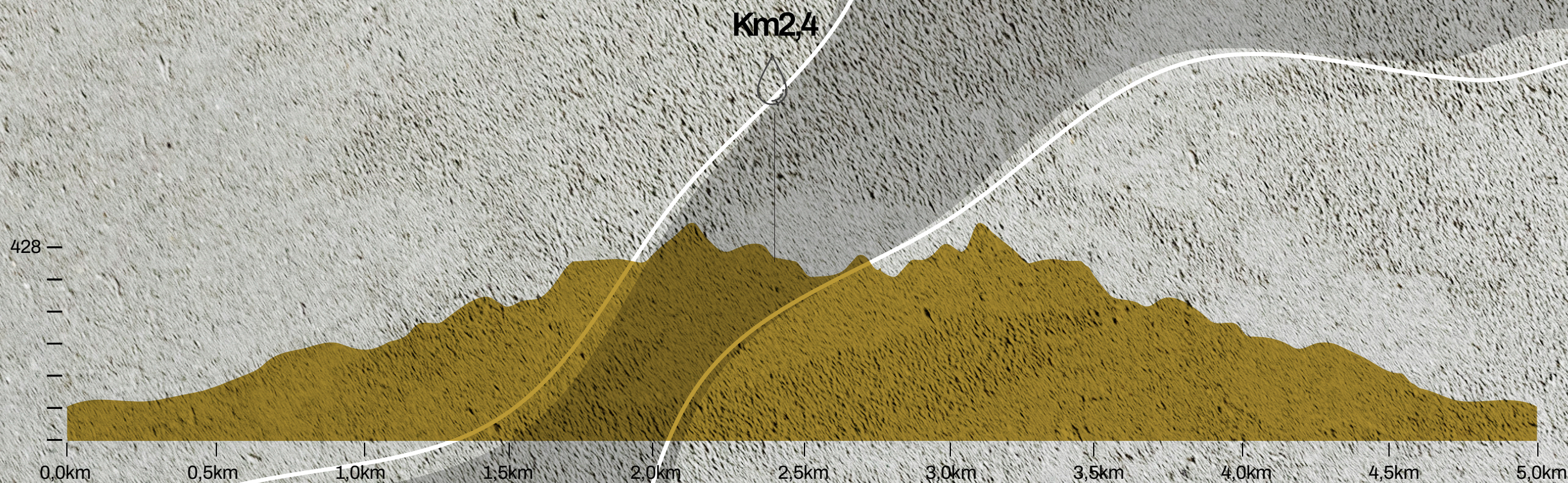


REALIZAÇÃO



Altimetria

5K



Elevação total: 428 metros

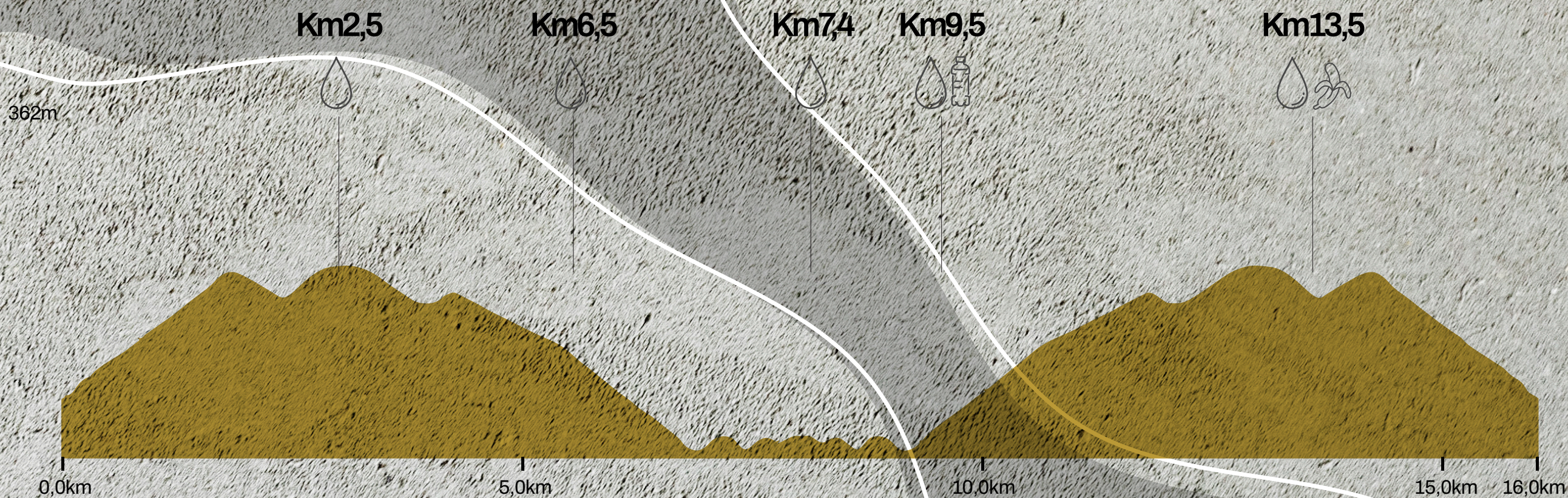
APOIO:



REALIZAÇÃO:



Altimetria **16K**



- 🚰 Água: 2,5–6,5km–9,5 km–13,5 km
- 🍷 Isotônico–9,5 km
- 🍌 Banana–13,5 km

Elevação total: 362 metros

APOIO



REALIZAÇÃO



Segurança

No início da prova a estrada estará fechada para os atletas. Após a largada, haverá a permissão de passagem dos carros de moradores, com trânsito compartilhado. Na estrada o atleta deverá sempre correr pela direita, próximo ao acostamento.

APOIO:



REALIZAÇÃO:



Fotos
FocoRadical

Cronomentragem
Cronoseru



APOIO



REALIZAÇÃO:





**Inscrições
até o dia 28/05**

📍 Sítio Vale Encantado

Estrada Itambé, km 8 - Taquaral,
Campo Largo - PR, 83605-145
Prova de corrida de rua na estrada do cimento
Itambé, em Campo Largo.

AFOTIC



REALIZAÇÃO:

